

ГАЗПРОМ

| КОРПОРАТИВНЫЙ ЖУРНАЛ ПАО «ГАЗПРОМ» | WWW.GAZPROM.RU | №11 2024 |

ТЕМА НОМЕРА

МИНИ-ФУТБОЛЬНЫЙ СУПЕРКЛУБ

В летописи мирового футзала есть страницы, посвященные МФК «Газпром-Югра» > с. 6



БАДАЕВСКИЙ



+7 495 182 72 48



BADAEVSKY.COM

ГАЗПРОМ

КОРПОРАТИВНЫЙ ЖУРНАЛ ПАО «ГАЗПРОМ»

№11 2024

Главный редактор
Сергей Правосудов
Редактор
Денис Кириллов
Ответственный секретарь
Нина Осиповская
Фоторедактор
Татьяна Ануфриева
Обозреватели
Владислав Корнейчук
Александр Фролов

Фото на обложке: МФК «Газпром-Югра»,
пресс-служба ООО «Газпром трансгаз
Югорск»

Перепечатка материалов допускается
только по согласованию с редакцией

Журнал зарегистрирован в Министерстве
РФ по делам печати, телерадиовещания
и средств массовой информации.
Свидетельство о регистрации
ПИ N77-17235 от 14 января 2004 г.

Отпечатано ООО «Первый издательско-
полиграфический холдинг»
Санкт-Петербург, ул. Менделеевская, д. 9

Учредитель ПАО «Газпром»

Адрес редакции:
117997, г. Москва, ул. Наметкина,
д. 16, корп. 6, комн. 216
Телефоны: +7 (495) 719 1081, 719 1040
Факс: +7 (495) 719 1081
E-mail: gazprom-magazine@mail.ru,
magazine@gazprom.ru

Тираж 10 150 экз.
Распространяется бесплатно

СПГ В РОССИИ И МИРЕ



29 октября Совет директоров ПАО «Газпром» одобрил проводимую компанией работу по реализации проектов в области производства и поставок сжиженного природного газа (СПГ). Отмечено, что компания последовательно укрепляет свои позиции в этом бизнес-сегменте для дальнейшего повышения гибкости и надежности поставок газа потребителям.

На востоке России успешно работает крупнотоннажный завод в рамках проекта «Сахалин-2». На западе страны в районе Усть-Луги (Ленинградская область) продолжается строительство Комплекса по переработке этансодержащего газа. В составе комплекса предусмотрены мощности по сжижению газа. В Ленинградской области «Газпром» также создал среднетоннажное производство СПГ в районе компрессорной станции «Портовая».

Наряду с этим компания активно развивает в России малотоннажное производство СПГ. Эта продукция применяется в первую очередь для автономной газификации потребителей, далеко расположенных от магистральной газовой инфраструктуры, и для заправки автотранспорта.

На сегодняшний день в регионах страны действует восемь малотоннажных СПГ-комплексов (КСПГ) «Газпрома». Два из них – в Амурской и Волгоградской областях – введены в эксплуатацию в 2023 году. КСПГ в Амурской области предназначен прежде всего для подачи газа на новую котельную в микрорайоне «Амурсель-маш» г. Белогорска. В Волгоградской области сжиженным природным газом заправляются муниципальные автобусы г. Волгограда.

Ряд проектов находится в стадии реализации. Среди них – комплексы в Тюменской области для заправки газомоторного транспорта и в Томской области – для автономной газификации потребителей пяти населенных пунктов.

Кроме того, «Газпром» работает над расширением сферы применения сжиженного природного газа на транспорте – в частности,

в сельском хозяйстве. При поддержке «Газпрома» в России изготовлены первые образцы отечественных тракторов и комбайна на СПГ. Среди других перспективных направлений использования СПГ – железнодорожный и водный транспорт, техника промышленного назначения.

Одновременно Совет директоров ПАО «Газпром» принял к сведению информацию о перспективах развития отрасли сланцевого газа и сжиженного природного газа в различных регионах мира, возможностях и угрозах для компании.

Отмечено, что по итогам 2023 года доля газа из сланцев в общемировой добыче сохранилась на уровне 2022 года и составила около 20%, а динамика развития данной отрасли в целом снизилась.

В США в первой половине 2024 года добыча сланцевого газа сократилась впервые за последние 10 лет. С учетом этого эксперты обращают внимание на риски обеспечения американских производителей СПГ достаточной ресурсной базой для исполнения ими обязательств по экспортным контрактам.

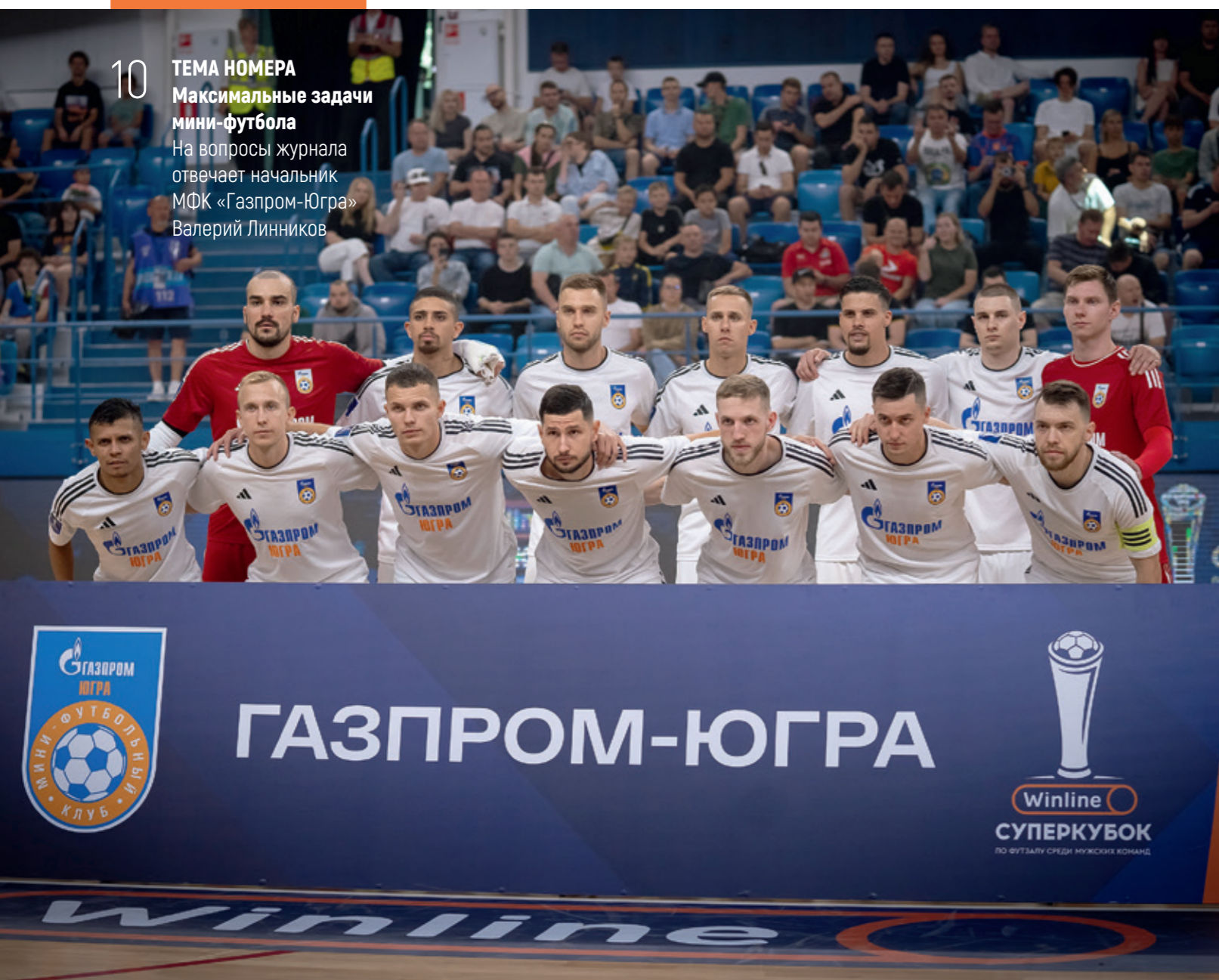
В связи с высокой обеспеченностью России доказанными запасами газа традиционных месторождений, обладающих экономическими и экологическими преимуществами, «Газпром» не планирует развитие сланцевой газодобычи.

В настоящее время Россия входит в пятерку крупнейших мировых поставщиков сжиженного природного газа наряду с США, Катаром, Австралией и Малайзией. По прогнозам экспертов, в долгосрочной перспективе основной вклад в наращивание производства СПГ внесут США, Катар и Россия: совокупно эти три страны обеспечат около 75% прироста предложения сжиженного газа к 2035 году. При этом в США в текущем году прогноз экспорта СПГ на 2035 год был скорректирован в сторону понижения на 40 млрд куб. м по сравнению с предыдущим прогнозом.

СОДЕРЖАНИЕ

10

ТЕМА НОМЕРА
Максимальные задачи мини-футбола
На вопросы журнала отвечает начальник МФК «Газпром-Югра» Валерий Линников



1 **ОТ РЕДАКЦИИ**
СПГ в России и мире

4 **КОРОТКО**
Инвестпрограмма и бюджет
Рост поставок в КНР
Крупнейшие проекты
Газ для Танзании
Татарстан
Гимнастика – детям

6 **ТЕМА НОМЕРА**
Мини-футбольный суперклуб

13 **СТРАТЕГИЯ**
Газификация России

19 **ФИНАНСЫ**
Сильные результаты

25 **ДИСКУССИЯ**
«Пираты» XXI века
Труд и капитал

16

ГЛОБАЛЬНЫЙ РЫНОК
Ускорение темпов роста
Российский газ вносит существенный вклад в глобальную энергетическую безопасность



40 **СОЦИАЛЬНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**
На стыке эпох
Помощь газовиков в возрождении Нило-Столобенской пустыни

44

УВЛЕЧЕНИЕ
Горная болезнь
На вопросы журнала отвечает замначальника отдела ГРО Управления подготовки производства филиала ООО «Газпром инвест» «Газпром реконструкция», альпинист Сергей Гуштин



20

РЫНОК
Азиатские перспективы газа



50 **КУЛЬТУРА**
Физическое воспитание
На вопросы журнала отвечает старший инструктор по физкультуре и спорту Отдела физкультурно-оздоровительной работы ОКДЦ ПАО «Газпром» Михаил Руденко

ИНВЕСТПРОГРАММА И БЮДЖЕТ

Совет директоров ПАО «Газпром» утвердил инвестиционную программу и бюджет (финансовый план) компании на 2024 год в новых редакциях. Общий объем финансирования инвестиционной программы на 2024 год составит 1641,625 млрд рублей – на 67,998 млрд рублей больше по сравнению с первоначальной программой, утвержденной в декабре 2023 года.

Корректировка параметров инвестиционной программы на 2024 год обусловлена, в частности, уточнением объемов инвестиций по текущим проектам. Одобренный финансовый план обеспечит покрытие обязательств ПАО «Газпром» без дефицита, в полном объеме. Решения по привлечению заемных средств в рамках Программы заимствований планируется принимать исходя из рыночных условий, ликвидности и потребности ПАО «Газпром» в финансировании.

Инвестиционная программа ПАО «Газпром» на 2024 год предусматривает средства для финансирования приоритетных проектов. В их числе: дальнейшее развитие центров газодобычи на полуострове Ямал и Востоке России, магистрального газопровода «Сила Сибири», газоперерабатывающего комплекса «Газпрома», газификации российских регионов, а также проекты, обеспечивающие пиковый баланс газа.



РОСТ ПОСТАВОК В КНР

11 ноября состоялась рабочая встреча Председателя Правления ПАО «Газпром» Алексея Миллера и вице-президента китайской компании CNPC Хуан Юнчжана. Стороны обсудили широкий круг вопросов стратегического сотрудничества.

Первоочередное внимание было уделено поставкам российского газа. Отмечено, что высокая надежность поставок по «восточному» маршруту – газопроводу «Сила Сибири» – способствует уверенному прохождению Китая отопительного сезона.

В настоящее время «Газпром» ведет подготовку к дальнейшему увеличению экспорта газа по «Силе Сибири» в соответствии с договоренностью компаний о досрочном выводе суточных поставок на максимальный контрактный уровень. На встрече было отмечено, что поставки российского трубопроводного газа в Китай по итогам 2024 года превысят контрактные обязательства «Газпрома».

Продолжается работа по проекту поставок по «дальневосточному» маршруту в строгом соответствии с согласованным компаниями графиком.

Кроме того, стороны обсудили вопросы реализации перспективных проектов сотрудничества в газовой сфере.



ГАЗ ДЛЯ ТАНЗАНИИ

Делегация ПАО «Газпром» приняла участие в Африканской энергетической неделе. В рамках мероприятия состоялась панельная сессия «Российско-африканское энергетическое партнерство». В ней приняли участие начальник Департамента ПАО «Газпром» Дмитрий Хандога, заместитель министра энергетики Российской Федерации Роман Маршавин, представители ряда российских и африканских компаний. Модератором панельной дискуссии выступил председатель Африканской энергетической палаты Энджей Аюк.

На сессии был представлен пилотный проект «Газпрома» по поставке двух передвижных автомобильных газовых заправщиков (ПАГЗ) в Танзанию. Они предназначены для заправки различных транспортных средств сжиженным природным газом, а также для его перевозки. Это позволит нарастить количество ежедневных заправочных операций на газомоторном рынке Танзании. Число местных автовладельцев, выбирающих природный газ, активно увеличивается.

Кроме того, ПАГЗ могут использоваться для автономной газификации промышленных и бытовых потребителей.

ГИМНАСТИКА – ДЕТЯМ



самостоятельно демонстрировали правильное выполнение элементов.

В конце мастер-класса каждая гимнастка «Жемчужины» получила автограф на снаряде от чемпионок и символический подарок от проекта «Газпром – детям». В благодарность воспитанницы Центра художественной гимнастики подарили Авериным рисунки и сшитые своими руками игрушки.

Подводя итоги мастер-класса, Арина Аверина отметила: «По всей России более 2,1 тыс. объектов, которые построены в рамках проекта «Газпром – детям», а в Санкт-Петербурге их целых 43. Огромное спасибо «Газпрому» за такую уникальную возможность для детей – тренироваться в лучших условиях, достигать высот и новых результатов, добиваться успехов».

13 октября многократные чемпионки России, Европы и мира по художественной гимнастике Дина и Арина Аверины провели в Санкт-Петербурге в рамках проекта «Газпром – детям» мастер-класс для воспитанниц спортивной школы олимпийского резерва «Центр художественной гимнастики «Жемчужина»».

В мастер-классе приняли участие 46 детей. Для юных спортсменов этот мастер-класс стал полноценной тренировкой, в течение которой сестры Аверины уделяли время каждому ребенку, а также

КРУПНЕЙШИЕ ПРОЕКТЫ

29 октября Совет директоров ПАО «Газпром» одобрил проводимую компанией работу по реализации крупнейших инвестиционных проектов.

«Газпром» развивает добычные мощности Ямальского центра газодобычи. Так, на Харасавэйском месторождении продолжается строительство установок комплексной подготовки газа и дожимной компрессорной станции.

Особое внимание компания уделяет проектам на Востоке России. В этом году на участке газопровода «Сила Сибири» от Ковыктинского месторождения (Иркутский центр газодобычи)

до Чаяндинского месторождения (Якутский центр газодобычи) будет запущена новая компрессорная станция.

На Ковыктинском месторождении завершается строительство третьей по счету установки комплексной подготовки газа – УКПГ-1. Продолжаются строительные-монтажные работы на площадке УКПГ-45. На Чаяндинском месторождении идет строительство скважин и дожимных компрессорных мощностей.

Продолжается сооружение лупингов (участки трубопровода, прокладываемые параллельно основной нитке) на газопроводе

«Сила Сибири» от Чаяндинского месторождения до Благовещенска в Амурской области.

Ведется реализация первоочередного этапа проекта «Система магистральных газопроводов «Восточная система газоснабжения» – строительство газопровода Белогорск – Хабаровск». Он соединит «Силу Сибири» и газопровод Сахалин – Хабаровск – Владивосток.

На Амурском газоперерабатывающем заводе летом 2024 года запущена в работу четвертая технологическая линия. Степень готовности предприятия достигла 92,7%.

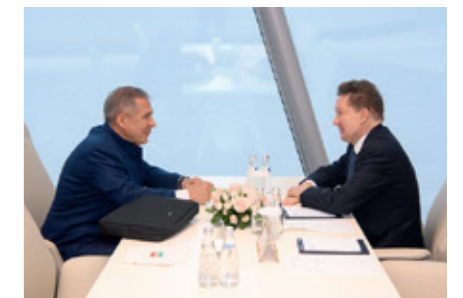
ТАТАРСТАН

13 ноября состоялась рабочая встреча Председателя Правления ПАО «Газпром» Алексея Миллера и Главы (Раиса) Республики Татарстан Рустама Минниханова. Был рассмотрен ход реализации программы развития газоснабжения и газификации республики до конца 2025 года. В частности, в 2024 году завершается сооружение газопровода высокого давления для газоснабжения испытательного комплекса АО «Казанькомпрессормаш» в г. Зеленодольске.

Продолжается работа по расширению газотранспортных мощностей в Татарстане.

В регионе активно идет догазификация – бесплатное для потребителей подведение сетевого газа к границам домовладений. На сегодняшний день с жителями Татарстана заключено 31 тыс. договоров, 94% из них исполнено – газ подведен к границам участков домовладений. С муниципальными медицинскими и образовательными учреждениями республики заключено 18 договоров на догазификацию. Газовые сети подведены к котельным 17 организаций.

Чтобы потребители региона могли заправлять автомобили самым экологичным и эко-



номичным топливом, «Газпром» развивает в Татарстане сеть газозаправочных станций. На сегодняшний день в республике действуют 30 объектов компании. По вопросам создания отечественных автомобилей и специальной техники на природном газе «Газпром» сотрудничает в республике с ПАО «КАМАЗ».

ТЕКСТ > Владислав Корнейчук

ФОТО > МФК «Газпром-Югра»,
пресс-служба ООО «Газпром
трансгаз Югорск»

МИНИ- ФУТБОЛЬНЫЙ СУПЕРКЛУБ

В летописи мирового футзала есть страницы,
посвященные МФК «Газпром-Югра»

Зародился мини-футбол – что никого, конечно, не удивляет – на бразильских пляжах более 100 лет тому назад. Позднее «маленький футбол» переместился в залы, где в каждой команде было в два раза меньше игроков, чем в обычном футболе. Принято считать, что первыми в Европе играть в футзал (порт. futebol de salão – футбол в помещении) стали австрийцы.

Один из руководителей сборной Австрии Йозеф Аргауэр на чемпионате мира в Швеции увидел, как бразильцы тренируются в зале. Приехав на родину, предложил провести футзальный матч в венском «Штадт-халле». Многим тогда такой формат показался любопытным и перспективным. Постепенно мини-футбол завоевал популярность в Нидерландах, Испании, Италии. Первыми национальный чемпионат провели голландцы. Случилось это в сезоне 1968/69. Сильнейшим клубом страны был признан «Щага-66».

Истоки мини-футбола

В Соединенных Штатах такой зальный футбол именовали «индор-соккер», а в Федеративной Республике Германия – «ташен-футбол» (карманный футбол). Однако в основном это была все-таки калька словосочетания «зальный футбол»: бразильцы-родоначальники говорили «футбол де салон», в Нидерландах – «заал-футбол», в Испании – «футбол сала».

Начиная с середины 1970-х мини-футбол развивается в Европе в качестве организованного отдельного вида спорта, с каждым годом пополняя свои ряды новыми игроками, тренерами, болельщиками. Первый официальный матч между национальными сборными прошел 19 июля 1974 года в Риме. Итальянцы выиграли у ливийцев со счетом 9:2. А в ноябре 1986-го в Будапеште восемь команд из разных стран боролись за титул чемпиона мира. В финале венгры одолели голландцев. В 1987-м турниров случилось уже два: в Испании и Бразилии. В первом золотыми призерами стали хозяева чемпионата, во втором – парагвайцы, в финале выигравшие у бразильцев по пенальти.

В разных странах правила в мини-футболе имели свои особенности. В конце концов ФИФА сформировала

специальный комитет, который написал общие для всех правила. Они были утверждены в 1988-м. На следующий год был проведен первый официальный чемпионат мира по мини-футболу, на котором сильнейшими стали бразильцы. В 1992-м и 1996-м свой титул они подтвердили, но в 2000-м вынуждены были уступить испанцам.

В СССР первые мини-футбольные матчи прошли в конце 50-х. В 1959 году Федерация футбола Латвии провела серию турниров, в которых участвовало более 300 команд. Матчи проходили в основном в школьных спортзалах и стали чисто республиканским событием. Позднее соревнования по мини-футболу проходили в Литве, Азербайджане, Грузии, на Украине, в РСФСР. Начиная с 1972 года футзальные турниры в СССР стали проводить регулярно.

В том же году киевское «Динамо» выступило в Вене на популярном европейском международном турнире по мини-футболу. Нашей спортивной делегации очень понравилась праздничная атмосфера мероприятия, проходившего в «Винерштадтхалле». А примерно в то же самое время московские торпедовцы завоевали главный приз на западногерманском мини-футбольном турнире. На следующий год Федерация футбола СССР включила мини-футбольные соревнования в свой календарь, используя их как средство подготовки команд мастеров большого футбола к сезону.

В январе 1974-го состоялось два первых межсезонных турнира в Ленинграде и Москве. В первом случае победу одержали представители второй лиги – местные динамовцы, выигравшие в финале у опытного «Зенита» со счетом 4:2. Таким образом, окончательно стало понятно: мини-футбол – оригинальный вид спорта и герои у него свои.



Один из руководителей сборной Австрии Йозеф Аргауэр на чемпионате мира в Швеции увидел, как бразильцы тренируются в зале. Приехав на родину, предложил провести футзальный матч в венском «Штадт-халле». Многим тогда такой формат показался любопытным и перспективным. Постепенно мини-футбол завоевал популярность в Нидерландах, Испании, Италии. Первыми национальный чемпионат провели голландцы



От советского футзала к российскому

После первого мини-футбольного турнира на приз газеты «Неделя», матчи которого посещало до 12 тыс. человек в день и на котором победителями стали столичные спартаковцы, тогдашний председатель Федерации футбола Москвы Андрей Старостин предсказал, что у этого вида спорта в нашей стране большое будущее.

В дальнейшем в этих турнирах принимали участие команды из Болгарии, Польши.

В 1976-м за приз «Недели» сражались 23 клуба высшей и первой лиги СССР. Правила от нынешних тогда отличались. Матч проходил в хоккейной коробке с бортами по шесть футболистов в команде (сейчас, по общим правилам, играют «пять на пять»).



Появление футзала в Югорске 30 с лишним лет назад почти совпало с выходом этого вида спорта в нашей стране на профессиональный уровень. Можно даже сказать: как только во всероссийском масштабе встречи команд мастеров стали проводиться регулярно, так югорчане активную борьбу за трофеи и повели



А в современном виде мини-футбол в нашей стране появился в конце 1980-х. Тогда «Комсомольская правда» начала проводить всесоюзные соревнования «Честь марки» среди производственных коллективов, а Федерация футбола СССР – всесоюзные соревнования среди юношей.

С появлением всесоюзной, а потом всероссийской Ассоциации мини-футбола (АМФР) этот вид спорта вышел на более высокий уровень. До распада Советского Союза прошло два чемпионата страны. В первом, в 1991-м, победил столичный КСМ-24. Второй (1991/92), это был уже чемпионат Содружества Независимых Государств (СНГ), положил начало триумфальному шествию московского мини-футбольного клуба «Динамо». Динаовцы девять раз подряд становились чемпионами (в первый раз СНГ, потом России). Гегемонию в 2001 году прервал столичный «Спартак», в 2002-м пальму первенства принял «Норильский никель». В 2003–2008, 2011–2013, 2016 и 2017 годах чемпионом становилось подмосковное «Динамо». В 2009-м и 2010-м чемпионом России была екатеринбургская команда «ВИЗ-Синара». В 2014 году ЧР выиграла «Динамо». МФК «Газпром-Югра» удостоилась чемпионского титула четырежды (2015, 2018, 2022, 2024).

Дебютируя на чемпионате мира в Гонконге в 1996-м, наша сборная завоевала третье место. В 1999-м и 2005-м национальная команда России стала чемпионом Европы. Наши спортсмены – бронзовые призеры чемпионата Европы 2001 года. Студенческая сборная России по мини-футболу становилась победителем чемпионата мира в 1996, 2000, 2006, 2014 годах.

Наивысшее достижение национальной сборной – второе место на чемпионате мира в Колумбии в 2016 году. В финале россияне встречались с командой Аргентины, проиграв с разницей в один мяч (4:5).

Большие успехи у наших спортсменов есть, конечно же, и на международном клубном уровне. Московская «Динамо» трижды (1995, 1997, 1999) выигрывала Турнир европейских чемпионов. Становились наши команды первыми и в розыгрыше Кубка УЕФА – подмосковное «Динамо» (2007), екатеринбургская «Синара» (2008), «Газпром-Югра» (2016).

За почти четвертьвековую историю российский мини-футбол стал одним из наиболее успешных видов спорта. А это ведь не только многочисленные награды на международных турнирах. Большие шаги были сделаны для развития массового спорта. Начиная с 2013 года в общероссийских проектах АМФР «Мини-футбол в школу» и «Мини-футбол в вузы» в течение одного сезона задействованы больше 1,5 млн школьников и студентов. Как самые массовые спортивные финалы для школьников и студентов всероссийские финалы этих проектов АМФР сезона 2017/18 даже вошли в Книгу рекордов России. С 2014-го под эгидой АМФР заработала «Академия футзала», а с 2018-го – «Детская академия футзала».

МФК «Газпром-Югра»

Появление футзала в Югорске 30 с лишним лет назад почти совпало с выходом этого вида спорта в нашей стране на профессиональный уровень. Можно даже сказать: как только во всероссийском масштабе

встречи команд мастеров стали проводиться регулярно, так югорчане активную борьбу за трофеи и повели.

История занимающего одно из центральных мест в летописи российского и мирового мини-футбола югорского клуба началась с сенсации. Едва появившись, команда победила в турнире Уральского региона. То были игры второй лиги регионального отделения мини-футбола. Но до того ни одна команда не перешла из второй в высшую лигу так стремительно.

Идея создания клуба возникла после товарищеского матча между физкультурными командами Уральского политехнического института и «Тюментрансгаза». Югорчане выиграли и решили побеждать дальше. Вот тогда, в 1993 году, в турнирных таблицах мини-футбольных игр страны и появился ТТГ. В команду набрали лучших спортсменов, игравших за предприятие в большой футбол, ряд игроков пригласили. Генеральный директор «Тюментрансгаза» Григорий Поляков был избран президентом клуба.

Сезон 1994/95 принес команде путевку в высшую лигу. По итогам 1995/96 – бронза. Через год – такой же результат. Плюс клуб в финале Кубка России. В 1997 году команда меняет название на «ТТГ-Ява». Следующий успех в первенстве российской высшей лиги – бронза (2000/01).

В сезоне 2007/08 команда завоевывает серебро. Сезон 2008/09 команда встречается под новым названием – «ТТТ-Югра». Снова бронза.

В 2010 году клуб получает нынешнее название «Газпром-Югра» и уже под этим знаменем побеждает на международном турнире ISMA Futsal Friendly Cup, завоевывает Кубок России (2010/11), а в сезоне 2011/12 снова берет бронзовые медали на российском чемпионате.

В 2012 году в Югорске прошел Кубок обладателей кубков по мини-футболу, престижнейший международный турнир, который собрал участников из Сербии, Казахстана, Беларуси и России. Кубок обладателей кубков тогда остался в Югорске.

В сезоне 2014/15, одержав финальную победу над подмосковным «Динамо» со счетом 7:2, клуб «Газпром-Югра» впервые в своей истории завоевал золотые медали чемпионов России. (югорчане – четырехкратные чемпионы страны).

Завоевав право представлять страну в розыгрыше главного футбольного европейского клубного турнира Кубка УЕФА, «Газпром-Югра» обыграл «Интер Мовистар» со счетом 4:3 и стал обладателем почетного трофея.

Совсем недавно югорский мини-футбольный клуб во второй раз выиграл Суперкубок (первый – в 2022 году).

Несмотря на то что МФК «Газпром-Югра» имеет в своей копилке не только громкие победы и триумфы, но даже и периоды, когда клуб и болельщики имели поводы для грусти, сегодня это, безусловно, суперклуб. Суперклуб, который занимает видное место в российском и мировом футзале. Суперклуб, игроки которого входят в состав национальной сборной по мини-футболу и благодаря которому многим известно о существовании – а это ведь тоже очень важно – небольшого северного Югорска. Суперклуб, который является не только успешным спортивным, но и важным социальным проектом ООО «Газпром трансгаз Югорск». ■



ИНТЕРВЬЮ ▶ На вопросы журнала отвечает начальник МФК «Газпром-Югра» Валерий Линников

МАКСИМАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ МИНИ-ФУТБОЛА

БЕСЕДУЕТ ▶ Владислав Корнейчук

– Валерий Петрович, мини-футбол как зрелище имеет преимущества перед классическим футболом?
 – Футзал, так наш вид спорта официально называется с этого сезона, отличается большая динамичность, более быстрая смена игровых ситуаций. Болельщикам нравится то, что острые моменты у ворот возникают чаще. В нашем виде больше забитых мячей, контактной борьбы, игровых технических приемов,



ФОТО ▶ МФК «Газпром-Югра»

которые несколько отличаются от большого футбола, каждый игрок гораздо чаще соприкасается с мячом. Мощь и энергетика происходящего на паркете по-особому заряжают зрителя. Накал страстей, молниеносные ответы команд вызывают такой же мгновенный эмоциональный отклик трибун. То есть это довольно зрелищный вид спорта, именно поэтому, думаю, количество болельщиков футзала постоянно растет. Так что тут даже проблемой может стать недостаточная вместимость зрительских трибун: в среднем по Суперлиге залы вмещают 500–800 зрителей.

Вообще болельщики – это целая культура. Сколько существует МФК «Газпром-Югра», столько существует и клуб болельщиков. Сегодня в активе клуба более 200 человек, но фанатов у югорской команды по стране куда больше – тысячи. Их мощную поддержку клуб ощущает как на домашней арене, так и на выездных матчах.

Конечно, как и в большом футболе, для мини-футбольной команды важна слаженность, плюс к этому – характер, трудолюбие, дисциплина, эмоциональная уравновешенность каждого. Это слагаемые, без которых невозможен успех команды. Еще мини-футбол отличает круглогодичность, им занимаются в спортивных залах в самых маленьких северных городах нашей страны. В нашем клубе более 1300 подростков занимаются мини-футболом в 27 трассовых городах и поселках в регионе деятельности компании, из числа которых впоследствии и формируются молодежная команда Высшей лиги и детско-юношеские сборные, выступающие на всероссийских и региональных соревнованиях. МФК «Газпром-Югра» – не только команда Суперлиги, это часть национальной стратегии, призванной обеспечить доступные возможности для занятий детей и молодежи спортом.

Неоднократные призеры

– Россия, безусловно, является одним из лидеров мирового мини-футбола.

– Мы много лет входим в тройку-четверку лучших и по развитию футзала, и по результатам в международных соревнованиях. Россия – одна из ведущих футзальных держав. К сожалению, наша сборная из-за сложившейся международной ситуации последний раз участвовала в чемпионате мира в 2021 году, но мы неоднократно призеры чемпионатов Европы и мира, выиграли чемпионат Европы 1999 года. Бразилия,

* Первый чемпионат мира по мини-футболу под эгидой ФИФА прошел в 1989 году в Нидерландах, тогда чемпионами стали бразильцы.



Мощь и энергетика происходящего на паркете по-особому заряжают зрителя. Накал страстей, молниеносные ответы команд вызывают такой же мгновенный эмоциональный отклик трибун

Аргентина, Испания, Португалия, Россия, с недавних пор – Казахстан – вот главные на сегодня футзальные страны.

– Напомню читателям, что на клубном уровне югорчане еще и Кубок УЕФА в 2016-м выиграли. А ведь в недавнем прошлом, в Советском Союзе, мини-футбольные соревнования проводились нерегулярно, часто на местном уровне, футзал как вид спорта тогда в нашей стране еще только начал приобретать современные формы...

– Основоположником и идейным вдохновителем мини-футбола в России является, конечно, Семен Андреев, ныне почетный президент Ассоциации мини-футбола России. Начиная с прошлого года Суперлигу проводит Российский футбольный союз (РФС), а до того на протяжении 30 лет этим занималась как раз Ассоциация мини-футбола России. Первый чемпионат страны, тогда еще СССР, Семен Николаевич провел в сезоне 1989/90. Потом был чемпионат СНГ. А с 1992 года проводится чемпионат России по футзалу. Впервые же нечто напоминающее современный мини-футбол появилось в Бразилии еще в 1920-х годах. А в 1960-х футзал, можно сказать, завоевал Голландию, Испанию*. Наша сборная часто выезжала, проводила товарищеские матчи в Нидерландах, Бельгии. Наши клубы в короткие сроки догнали и в чем-то даже перегнали лучшие западноевропейские и южноамериканские команды. Там в значительной степени сохранились полупрофессиональный уровень и отношение, а российский футзал, появившись, быстро занял нишу профессионального спорта. У нас очень серьезно отнеслись к организации соревнований,



Наши клубы в короткие сроки догнали и в чем-то даже перегнали лучшие западноевропейские и южноамериканские команды. Там в значительной степени сохранился полулюбительский уровень и отношение, а российский футзал, появившись, быстро занял нишу профессионального спорта

сформировали элитный дивизион, происходило быстрое развитие. Мы вышли на уровень Испании и в течение долгого периода наряду с испанцами доминировали в европейском мини-футболе.

– Что можно сказать о стоящих сейчас перед МФК «Газпром-Югра» турнирных задачах?

– Мы действующие четырехкратные чемпионы страны. В начале этого спортивного сезона в августе мы во второй раз выиграли Суперкубок России. Состав нашей команды немного изменился: три игрока ушли, но и трое новых появилось. Задачи перед клубом ставятся, как обычно, максимальные – побеждать во всех турнирах.

Спортивный резерв

– Почему именно в Югорске мини-футбол вырос до таких высот? Что этому способствовало?

– Северный регион, сами условия располагают. У нас тут большого летнего футбола нет, город маленький. А главное, ООО «Газпром трансгаз Югорск» еще в середине 1990-х построило очень хороший спорткомплекс. После проведения ряда товарищеских матчей с клубами российской высшей лиги у руководства компании возникла идея создания профессиональной команды*. И сразу появились болельщики. Оказалось, очень многим работникам «трансгаза» нравится посещать игры клуба, они его горячо поддерживают. Наличие профессиональной взрослой команды привело к созданию входящей в тройку лучших в России детской школы, в которой сегодня занимается более 400 человек. У нас в одном спорткомплексе – всё. И тренажерный зал, и плавательный бассейн, и разные спортивные залы. Для детей есть все условия.

– Можно тренироваться, чередовать разную нагрузку, не выходя на улицу, не тратя время на дорогу, к тому же часто в сильные морозы.

– Да. В северном регионе зальные виды спорта – это лучшее, что можно предложить в этом плане детям, молодежи. Очень большую роль, повторюсь, играет «Газпром трансгаз Югорск», благодаря которому это всё стало возможно. Югорский футзал же, в свою очередь, стал визитной карточкой города. В мире сегодня часто если и знают наш маленький город на севере страны, то только потому, что знают мини-футбольный клуб «Газпром-Югра». У нас два основных партнера – «Газпром» и правительство Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, поэтому и название такое двойное.

– Что можно сказать о планах руководства компании и клуба на дальнейшее развитие МФК и мини-футбола в Югорске в целом?

– Уверен, снижать планку или останавливаться в развитии не будем. «Газпром-Югра» – это ведь не просто спортивный проект, это еще и социальный проект. Югорск – моногород. «Газпром трансгаз Югорск» – здесь основное предприятие. На выходные во время матчей у нас полные трибуны, приходят целыми семьями. А большое количество желающих заниматься мини-футболом – это во многом результат эффекта, производимого победами команды мастеров. К сожалению, сегодня тренерских и инфраструктурных (у нас только два зала) возможностей принять больше детей в мини-футбольную школу нет.

Юные футболисты живут не одними тренировками. Выезжают на первенства России и Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, предсезонные турниры Кубок Урала, Кубок Тюменской области, другие соревнования. Для прогресса юных спортсменов это очень важно. Тем более у нас задача не только увести, что называется, ребят с улицы, но и подготовить спортивный резерв. Самые перспективные в итоге оказываются во взрослой команде. Молодежная «Газпром-Югра – дубль» базируется в Москве там же, где основной состав, и выступает в первенстве России среди команд высшей лиги. У нас самая молодая команда. Там футболисты 2005–2007 годов рождения. Мы идем на это сознательно. Не заикливаемся на результате, а стремимся к тому, чтобы ребята получали опыт игры на этом уровне и были готовы к выступлению в основной команде. ■

* В прошлом году МФК «Газпром-Югра» отметил свое 30-летие.

ТЕКСТ > Петр Сергеев

ФОТО > ООО «Газпром межрегионгаз»

ГАЗИФИКАЦИЯ РОССИИ



26 ноября Совет директоров ПАО «Газпром» принял к сведению информацию о реализации программ развития газоснабжения и газификации субъектов РФ, их синхронизации с региональными программами газификации жилищно-коммунального хозяйства, промышленных и иных организаций.

В соответствии с поручениями Президента Российской Федерации Владимира Путина «Газпром» продолжает масштабную работу по обеспечению 100-процентной технической возможности газификации страны к 2030 году. Для этого компания строит газопроводы-отводы с газораспределительными станциями (ГРС), межпоселковые и внутрипоселковые газопроводы, подводит газовые сети до границ земельных участков.

Газификация российских потребителей ведется на основе пятилетних программ и ежегодных планов-графиков синхронизации. Такие документы в настоящее время реализуются в 72 субъектах РФ. В частности, согласно планов-графиков синхронизации на 2024 год «Газпром» по итогам трех кварталов завершил строительство и реконструкцию семи газопроводов-отводов с ГРС, а также сооружение 542 межпоселковых и внутрипоселковых газопроводов.

В числе наиболее крупных объектов – газопровод-отвод с ГРС «Благовещенск» и межпоселковый газопровод к г. Благовещенску и с. Чигири в Амурской области. Эти объекты создали условия для газификации 79,6 тыс. домовладений и пяти котельных. Первым потребителем газа в Благовещенске стала экологичная

ГАЗОПРОВОД-ОТВОД С ГРС «БЛАГОВЕЩЕНСК» И МЕЖПОСЕЛКОВЫЙ ГАЗОПРОВОД К Г. БЛАГОВЕЩЕНСКУ И С. ЧИГИРИ В АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ СОЗДАЛИ УСЛОВИЯ ДЛЯ ГАЗИФИКАЦИИ 79,6 ТЫС. ДОМОВЛАДЕНИЙ И ПЯТИ КОТЕЛЬНЫХ

«Газпром» по итогам трех кварталов завершил строительство и реконструкцию семи газопроводов-отводов с ГРС, а также сооружение

542

МЕЖПОСЕЛКОВЫХ И ВНУТРИПОСЕЛКОВЫХ ГАЗОПРОВОДОВ

В 2021–2023 ГОДАХ КОМПАНИЯ ОБЕСПЕЧИЛА ВОЗМОЖНОСТЬ ПОДАЧИ СЕТЕВОГО ГАЗА ДЛЯ 180 ТЫС. ДОМОВЛАДЕНИЙ И ОКОЛО 800 КОТЕЛЬНЫХ В 1,2 ТЫС. СЕЛЬСКИХ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТАХ. В 2024 ГОДУ ПЛАНИРУЕТСЯ ЗАВЕРШИТЬ СТРОИТЕЛЬСТВО ОБЪЕКТОВ ДЛЯ ГАЗИФИКАЦИИ ЕЩЕ 50 ТЫС. ДОМОВЛАДЕНИЙ И СВЫШЕ 200 КОТЕЛЬНЫХ В БОЛЕЕ ЧЕМ 500 НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТАХ.



СВОБОДНЕНСКАЯ ТЕПЛОЭЛЕКТРОСТАНЦИЯ (ТЭС) «ГАЗПРОМА» В АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ МОЩНОСТЬЮ 160 МВт ВВЕДЕНА В ЭКСПЛУАТАЦИЮ В 2021 ГОДУ. КОМПЛЕКСНЫМ ПЛАНом МОДЕРНИЗАЦИИ И РАСШИРЕНИЯ МАГИСТРАЛЬНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ, УТВЕРЖДЕННЫМ ПРАВИТЕЛЬСТВОМ РФ, ПРЕДУСМОТРЕНО УВЕЛИЧЕНИЕ МОЩНОСТИ СТАНЦИИ НА 450 МВт.

сетового газа. В ходе исполнения договоров с сельскими жителями к 1 ноября газовые сети проложены до границ участков 809 тыс. домовладений. Газ подведен к котельным 441 учреждения медицины и образования. Кроме того, Совет директоров ПАО «Газпром» принял к сведению информацию о развитии газотранспортной инфраструктуры и системы газоснабжения и газификации регионов Восточной Сибири и Дальнего Востока, включая объекты генерации.

«Газпром» ведет комплексную работу по формированию полно-

виту регионов и росту качества жизни людей. Так, в рамках программ развития газоснабжения и газификации на 2021–2025 годы уже создана возможность для подключения к сетевому газу потребителей в населенных пунктах Амурской и Сахалинской областей, Хабаровского, Камчатского и Приморского краев.

Эта работа продолжается. В настоящее время в Республике Саха (Якутия) «Газпром» строит пять газопроводов-отводов с газораспределительными станциями. Они необходимы для подачи сетевого газа потребителям в гг. Алдан и Олекминск, п. Чульман, с. Иенгра и с. Мурья.

В Приморском крае ведется сооружение газопровода-отвода и ГРС-2 г. Владивостока, а также газопровода-отвода и ГРС к п. Врангель.

В рамках исполнения поручения Президента Российской Федерации Владимира Путина компания проектирует газопровод-отвод с ГРС для газификации г. Тынды в Амурской области.

Генерирующие мощности

Развитие газовой инфраструктуры Востока России также позволяет создавать новые генерирующие мощности. В частности, магистральный газопровод «Сила Сибири» стал источником газа для Свободненской теплоэлектростанции (ТЭС) «Газпрома» в Амурской области. Станция мощностью 160 МВт введена в эксплуатацию в 2021 году. Комплексным планом модернизации и расширения магистральной инфраструктуры, утвержденным Правительством РФ, предусмотрено увеличение мощности станции на 450 МВт.

В 2024 году «Газпром» приступил к сооружению Южно-Якутской ТЭС мощностью 330 МВт в районе п. Чульман Нерюнгринского района Якутии. Для обеспечения станции газом будет построен газопровод от «Силы Сибири».

Новые энергетические мощности, создаваемые «Газпромом», будут участвовать в решении задач по электрификации стратегически важной для страны железнодорожной инфраструктуры Восточного полигона, развитием которой занимается ОАО «РЖД». ■

В 2024 году «Газпром» приступил к сооружению Южно-Якутской ТЭС мощностью

330 МВт

в районе п. Чульман Нерюнгринского района Якутии. Для обеспечения станции газом будет построен газопровод от «Силы Сибири»



газовая котельная, которая заменит сразу шесть угольных котельных.

Красноярский и Хабаровский края

ПАО «Газпром» продолжает работу по газификации Красноярского края. Соответствующий план-график («дорожная карта») был подписан на Петербургском международном газовом форуме – 2024. На первом этапе Правительство региона сформирует прогноз топливно-энергетический баланс края до 2035 года и перечень первоочередных потребителей сжиженного природного газа. На основе этих данных ПАО «Газпром» разработает проект строительства комплекса по производству

сжиженного природного газа для организации автономной газификации потребителей края, в том числе г. Красноярска.

Совет директоров рассмотрел информацию о газоснабжении Хабаровского края с 2025 года. В настоящее время «Газпром» ведет строительство газопроводов-отводов для переподключения потребителей газопровода «Оха – Комсомольск-на-Амуре» (не принадлежит компании) к магистральному газопроводу «Сахалин – Хабаровск – Владивосток».

Сельские территории

На заседании Совета директоров также был рассмотрен ход газифи-

кации сельских территорий. Отмечено, что основной объем работ в рамках пятилетних программ выполняется в интересах сельских жителей. В 2021–2023 годах компания обеспечила возможность подачи сетевого газа для 180 тыс. домовладений и около 800 котельных в 1,2 тыс. сельских населенных пунктах. В 2024 году планируется завершить строительство объектов для газификации еще 50 тыс. домовладений и свыше 200 котельных в более чем 500 населенных пунктах.

В уже газифицированных деревнях и селах продолжается работа по догазификации – бесплатному для потребителей подведению

масштабной газовой отрасли на Востоке России. В том числе компания создала и последовательно расширяет мощности межрегиональных систем транспортировки газа – магистральных газопроводов «Сила Сибири» и «Сахалин – Хабаровск – Владивосток». Для их соединения «Газпром» ведет строительство газопровода «Белогорск – Хабаровск».

Реализация газотранспортных проектов «Газпрома» создает условия для газификации промышленных предприятий, домовладений и котельных в восточных регионах страны. Доступ к газу способствует социально-экономическому раз-



ТЕКСТ > Петр Сергеев

УСКОРЕНИЕ ТЕМПОВ РОСТА

Российский газ вносит существенный вклад в глобальную энергетическую безопасность



Главным итогом 2024 года в мировой энергетике стало продолжение роста спроса на традиционные энергоносители на фоне геополитической нестабильности и повышения внимания к вопросам энергетической безопасности. При этом наблюдается ускорение темпов роста потребления газа.

ФОТО > ПАО «Газпром»

В ноябре Правление ПАО «Газпром» рассмотрело информацию о влиянии событий 2024 года на долгосрочный прогноз развития мирового энергетического рынка.

По первым предварительным оценкам, в период с января по ок-

тябрь 2024 года потребление газа в мире выросло на 80 млрд куб. м относительно аналогичного периода прошлого года. Более 70% прироста обеспечили Россия, Китай и Индия.

Большую роль в обеспечении стабильности газоснабжения КНР играет российский газ, в первую

Энергетические системы, базирующиеся на природном газе и долгосрочных контрактных взаимоотношениях, доказали свою устойчивость, что особенно ценно в условиях изменений на мировых рынках. В перспективе природный газ будет играть основополагающую роль в мировой энергетике

очередь трубопроводный газ «Газпрома». Ведется подготовка к досрочному выводу суточных поставок газа по газопроводу «Сила Сибири» на максимальный контрактный уровень. Четко по графику продолжается реализация проекта поставок газа по второму – «дальневосточному» – маршруту. В долгосрочной перспективе прогнозируется сохранение высоких темпов роста потребления газа в Китае.

Увеличение потребления газа в 2024 году зафиксировано также в странах Центральной Азии – Казахстане, Узбекистане и Кыргызстане. Они последовательно развивают сотрудничество с «Газпромом» в области импорта российского трубопроводного газа.

Действия стран Европейского союза, напротив, направлены на искусственное разрушение спроса на газ в ущерб собственной экономике. Результатами политики стран ЕС стали дальнейшее падение потребления газа, закрытие предприятий энергоемких отраслей и перевод производственных мощностей в другие регионы.

Потребление газа в Европе продолжит сокращаться. Темпы снижения будут зависеть, в частности, от будущих политических решений. Кроме того, в долгосрочной перспективе не ожидается роста европейской добычи газа в связи с истощением собственной ресурсной базы.

Энергетические системы, базирующиеся на природном газе и долгосрочных контрактных взаимоотношениях, доказали свою устойчивость, что особенно ценно в условиях изме-



>70%

прироста потребления газа в мире в период с января по октябрь 2024 года относительно аналогичного периода прошлого года обеспечили Россия, Китай и Индия

нений на мировых рынках. В перспективе природный газ будет играть основополагающую роль в мировой энергетике.

«Газпром», располагая крупнейшими запасами природного газа – эффективного и экологичного источника энергии, продолжит поступательное развитие с учетом текущих тенденций мирового энергетического рынка.

Ключевые преимущества газа

Делегация ПАО «Газпром» приняла участие в 29-й сессии Конференции сторон Рамочной конвенции ООН об изменении климата, которая проходила в г. Баку (Азербайджан). Представители компании выступили с докладами в рамках «Дня энергетике», организованного



По итогам 2023 года доля российского газа в мировом потреблении составила около

15%

Именно газ способен внести ключевой вклад в устойчивое развитие энергетики. Страны, заинтересованные в надежном энергоснабжении наряду с заботой об окружающей среде – например, Россия и Китай, – активно наращивают его потребление



Министерством энергетики Российской Федерации.

В ходе выступления заместитель начальника Департамента – начальник Управления ПАО «Газпром» Кирилл Полоус отметил значительный вклад российской газовой отрасли и «Газпрома» в обеспечение глобальной энергетической безопасности: по итогам 2023 года доля российского газа в мировом потреблении составила около 15%. По прогнозам экспертов, потребление природного газа в мире будет расти темпами, опережающими рост энергопотребления в целом. Это связано с преимуществами газа как энергоносителя – его экологичностью, эффективностью и технологической доступностью.

Именно газ способен внести ключевой вклад в устойчивое развитие энергетики. Страны, заинтересованные в надежном энергоснабжении наряду с заботой об окружающей среде – например, Россия и Китай, – активно наращивают его потребление.

Климатическая повестка

Доклад заместителя начальника Департамента – начальника Управления ПАО «Газпром» Александра Ишкова был посвящен роли природного газа в решении задач климатической повестки. Он подчеркнул, что трубопроводные поставки российского газа характеризуются низким уровнем удельных выбросов парниковых газов. Отмечено, что во многом благодаря использованию природного газа энергобаланс России уже сейчас является одним из самых низкоуглеродных в мире.

В ходе выступления Александр Ишков рассказал о климатическом проекте «Газпрома» – использовании мобильных компрессорных станций для предотвращения выбросов метана. Благодаря применению этой эффективной современной технологии с 2019 года «Газпром» сохранил около 3 млрд куб. м газа, что позволило предотвратить выбросы в количестве более 28 млн т в CO₂-эквиваленте. Полученный результат дал компании возможность зарегистрировать в российском реестре углеродные единицы. Реализация проекта продолжается в соответствии с Политикой ПАО «Газпром» в области энергоэффективности и энергосбережения.

Как предусмотрено Климатической стратегией ПАО «Газпром» до 2050 года, компания последовательно выполняет мероприятия по снижению углеродоемкости процессов добычи, транспортировки, хранения и переработки газа. Для решения этой задачи «Газпром» задействует передовые отечественные технологии. Яркий пример этой работы – внедрение газотурбинного двигателя нового поколения АЛ-41СТ-25 с увеличенной экономичностью и улучшенными экологическими характеристиками. ■

Сильные результаты

Компания успешно завершила год

ТЕКСТ > Петр Сергеев

ФОТО > ПАО «Газпром», ООО «Сахалинская Энергия»

В конце ноября «Газпром» опубликовал отчетность по МСФО за девять месяцев, закончившихся 30 сентября 2024 года. Заместитель Председателя Правления «Газпрома» Фамил Садыгов прокомментировал результаты отчетности.

«Мы уверенно движемся к успешному завершению года. Положительная динамика первого полугодия продолжилась и в третьем квартале 2024 года, что обеспечило сильные финансовые результаты Группы «Газпром» в целом за 9 месяцев 2024 года.

ЕВИТДА выросла на 23% в сравнении с 9 месяцами 2023 года – до 2141 млрд руб., что является одним из самых высоких показателей

в истории компании. На результатах отразился рост поставок газа по всем ключевым направлениям, включая плановое наращивание экспорта в Китай, а также благоприятная ценовая конъюнктура, усилившаяся в третьем квартале текущего года. Нельзя также не отметить нашу работу по сдерживанию роста операционных затрат, стабильно успешную работу нефтяного сегмента и вклад «Сахалинской Энергии» в консолидированные показатели Группы.

Чистая прибыль за 9 месяцев 2024 года составила 990 млрд руб., что в 2,8 раза выше показателя аналогичного периода прошлого года. При этом в результатах третьего квартала мы отразили разовый эффект от роста расходов по отложенному налогу на прибыль в размере 210 млрд руб., связанный с повышением ставки налога до 25% с 2025 года. Чистая прибыль, скорректированная на неденежные ста-

ты (дивидендная база), на конец отчетного периода составила 842 млрд руб.

Объем капитальных вложений за 9 месяцев 2024 года составил 1645 млрд руб., что на 7% ниже, чем годом ранее. Данные расходы были полностью обеспечены операционным денежным потоком, составившим 1659 млрд руб. с учетом традиционной корректировки на изменение банковских депозитов. В результате свободный денежный поток вернулся в положительную зону и составил 14 млрд руб.

Объем ликвидности в размере 1234 млрд руб. полностью покрывает наши долговые обязательства сроком до одного года. Показатель «скорректированный чистый долг/ЕВИТДА» остался в рамках комфортного диапазона и составил 2,46. При этом мы ожидаем, что результаты четвертого квартала будут способствовать снижению долговой нагрузки по итогам года». ■



ТЕКСТ > Сергей Правосудов
(на основе материалов Представительства ПАО «Газпром» в Китае)

ФОТО > Фотобанк 123RF, Aaron Greenwood/Unsplash, Guo Xin Goh/Unsplash, JJ Ying/Unsplash, AGDProductions/Pixabay

АЗИАТСКИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ ГАЗА

В последнее время много говорят о падении потребления газа в Европе. Однако азиатские страны идут по прямо противоположному пути. Они собираются наращивать потребление газа и заменять им уголь.

Вьетнам

В октябре 2024 года вьетнамская государственная нефтегазовая компания «Петровьетнам» и Государственная электроэнергетическая компания Вьетнама (ИВН) подписали соглашение о покупке электроэнергии с проектов генерации электроэнергии на основе импортного сжиженного природного газа (СПГ) «Нёнчат 3» и «Нёнчат 4» в провинции Донгнай (Южный Вьетнам). Мощность каждого из блоков составляет 750 МВт. Это соглашение может

стать важной основой для продвижения других проектов генерации на основе СПГ во Вьетнаме, поскольку это первое такое соглашение в стране. СПГ на эти блоки будет поставляться с терминала «Тхи Вай». На данный момент совокупная установленная мощность газовых электростанций во Вьетнаме составляет 7,2 ГВт. Согласно принятому в 2023 году «VIII плану развития электроэнергетической отрасли», к 2035 году объем установленных мощностей газовой генерации увеличится до 40,3 ГВт, из которых более 20 ГВт будут ориентированы на импорт СПГ.

При этом журнал «Энергетика Вьетнама» 18 сентября опубликовал расчеты своих экспертов, согласно которым СПГ, который «Петровьетнам газ» поставляет генерирующим предприятиям на юге Вьетнама, обходится им на 20–50% дороже, чем природный газ, добы-



Согласно принятому в 2023 году «VIII плану развития электроэнергетической отрасли», к 2035 году объем установленных мощностей газовой генерации Вьетнама увеличится до

40,3 ГВт,
из которых более 20 ГВт будут ориентированы на импорт СПГ

7,2

МЛРД КУБ. М составило потребление газа во Вьетнаме в 2023 году

тый на территории Вьетнама. В 2024 году себестоимость СПГ с учетом хранения на терминале, регазификации и доставки до конечного потребителя составляла \$12–14/млн БТЕ (\$430–500/тыс. куб. м), в то время как себестоимость газа внутренней добычи с месторождений Меконгского и Южно-Коншонского бассейнов составляет \$9–10/млн БТЕ (\$320–360/тыс. куб. м).

В 2023 году потребление газа во Вьетнаме составило 7,2 млрд куб. м. До недавнего времени собственная добыча газа полностью удовлетворяла потребности страны. Однако по мере истощения запасов действующих месторождений объемы внутренней добычи постепенно сокращаются. В то же время стабильный экономический рост Вьетнама способствует увеличению спроса на электроэнергию. Чтобы удовлетворить существующий спрос и обеспечить его рост в будущем, власти активизировали работу по освоению новых месторождений и импорту СПГ. В 2023 году Вьетнам импортировал свою первую партию СПГ и в ближайшее время планирует запустить второй терминал для его импорта.

Относительно высокая себестоимость СПГ создает сложности для вьетнамских генерирующих предприятий при реализации электроэнергии. Долгое время у них не было возможности сбывать электроэнергию по ценам, превышающим тарифы, установленные государством. Это ограничивало возможность использования СПГ и создавало препятствия для реализации новых проектов газовой генерации. Однако в мае 2024 года власти Вьетнама утвердили преференциальный тариф для газовых электростанций, работающих на СПГ, который позволяет безубыточно сбывать электроэнергию при себестоимости СПГ на уровне \$13/млн БТЕ (\$464/тыс. куб. м).

В начале октября появилась информация, что японский конгломерат «Сумитомо» планирует реализовать проект строительства газовой электростанции «Ванфонг 2» в прибрежной провинции Кханьхоа (центральная часть Вьетнама). Газовый блок будет работать на импортном СПГ, его мощность составит 3 ГВт. Проект предполагается реализовать в два этапа, общая стоимость проекта составит около \$4 млрд. Сейчас «Сумитомо» выступает оператором угольной станции «Ванфонг 1» мощностью 1432 МВт. Проект «Ванфонг 2» не входит в число газовых электростанций, включенных в утвержденный правительством Вьетнама план развития генерации.

24 сентября агентство «Платтс» со ссылкой на презентацию Государственной электроэнергетической компании Вьетнама (ИВН) сообщило, что Вьетнам и в следующем году продолжит испытывать дефицит газа в генерации из-за снижения его добычи примерно на 2,7–4,2 млн куб. м/сутки (1–1,5 млрд куб. м в год). При этом трудности при строительстве регазификационных терминалов не позволят в полном объеме заместить нехватку собственного газа импортом СПГ. Общая мощность

газовых блоков на юге и юго-востоке Вьетнама 7,2 ГВт, они потребляют 24–26,6 млн куб. м газа в сутки. Сейчас из-за истощения месторождений этот спрос удовлетворяется менее чем наполовину. Пока в стране введен в эксплуатацию только один СПГ-терминал «Тхивай» мощностью 1 млн т СПГ в год. Его целевой потребитель – блоки 3 и 4 станции – пока недостроены, поэтому через терминал возможен импорт СПГ и для нужд других газовых станций. Также завершено строительство терминала «Каймеп» компании «Хайлинь» мощностью 3 млн т/год. Третий блок электростанции «Нёнчатъ», первой во Вьетнаме, работающей исключительно на импортированном СПГ, будет введен в коммерческую эксплуатацию в июне 2025 года. Начало коммерческой эксплуатации четвертого блока станции запланировано на сентябрь 2025 года. Общая мощность двух блоков составляет 1,6 ГВт.

Сингапур

В октябре 2024 года министр промышленности и торговли Сингапура Янь Цзингюань рассказал о планах ввести в строй второй терминал СПГ, чтобы обеспечить растущий спрос на природный газ со стороны генерирующих компаний страны. Речь идет о плавучей регазификационной установке пропускной способностью 5 млн т СПГ в год, которую планируется арендовать у японской компании «Мицуи ОСК лайнс».

Природный газ играет ключевую роль в энергетическом секторе Сингапура – в 2023 году 96% всей вырабатываемой в стране электроэнергии производилось на газовых электростанциях. В 2023 году спрос на газ в Сингапуре составил 13 млрд куб. м, из них 6,8 млрд пришлось на импортированный СПГ, а 6,2 млрд – на трубопроводный газ из Индонезии и Малайзии. Поставки СПГ в Сингапур ведутся через терминал «Сингапур СПГ» пропускной способностью 11 млн т/г. После ввода в эксплуатацию второго терминала совокупная пропускная способность терминалов Сингапура возрастет почти на 50%.

Филиппины

В 2024 году добыча природного газа на крупнейшем на Филиппинах месторождении «Малампайя» составит около 2,1 млрд куб. м, а к 2030 году снизится более чем на 50%, до 0,9 млрд куб. м. Одновременно с этим, по оценкам исследовательской компании «БИ ЭМ АЙ», спрос на газ на Филиппинах может возрасти с 2,8 млрд куб. м до 12,6 млрд куб. м к 2033 году. С 2023 года Филиппины импортируют СПГ по спотовым контрактам.

Около 20% всей электроэнергии на Филиппинах производится на газовых электростанциях. Основа поставок газа на местный рынок – добыча на «Малампайе». В связи с постепен-

Потребление газа в Индии, по мнению аналитиков, увеличится вдвое к 2040 году: с 65 млрд куб. м в 2023 году до

113,7 млрд куб. м

Доля газовых электростанций в производстве всей электроэнергии на Филиппинах составляет около

20%

ным истощением запасов на месторождении Филиппины начали импорт небольших объемов СПГ. В апреле 2023 года Филиппины импортировали свою первую партию СПГ при помощи ПРГУ в г. Батангас, которая находится под управлением сингапурской компании «Эй-джи энд Пи». В министерстве энергетики ожидают, что к 2026 году на Филиппинах может быть введена в эксплуатацию еще пять терминалов по импорту СПГ совокупным объемом 21,7 млн т/г. (около 30 млрд куб. м). Из них на завершающей стадии строительства находятся терминал «Пагбилао» филиппинской компании «Энерджи ворлд» пропускной способностью 3 млн т/г. и терминал в г. Батангас филиппинской генерирующей компании «Фёрст джен» и японской



65

МЛРД КУБ. М
составило потребление
газа в Индии
в 2023 году

«Токио газ» пропускной способностью 5,26 млн т/г. В 2023 году министерство энергетики Филиппин приняло «План развития газовой отрасли до 2040 года». Согласно базовому сценарию «Плана», к 2040 году первичное потребление энергоресурсов на Филиппинах вырастет почти втрое, до 155,6 млн т н.э., при этом доля природного газа в энергобалансе увеличится с 5,8% в 2020 году до 17% в 2040-м, или с 3,8 млрд до 30,8 млрд куб. м, а в секторе генерации – возрастет с 20 до 40%.

Камбоджа

В октябре 2024 года в Камбодже началось строительство первой в стране газовой электростанции. Для снабжения электростанции газом Камбоджа планирует начать импорт СПГ. Электростанция расположена в юго-западной провинции Кахконг и имеет мощность 900 МВт, что соответствует почти 20% всех действующих в настоящее время в стране генерирующих мощностей. Строительство объекта ведет компания «Роял групп», которая планирует инвестировать в проект \$1,3 млрд. После ввода в эксплуатацию электростанция будет ежегодно производить до 6 млрд кВт-ч электроэнергии, что соответствует почти четверти всего энергопотребления страны в настоящее время. Электроэнергию планируется продавать государственной компании

«Электрисите дю Камбодж» в рамках 30-летнего контракта.

Объем первичного потребления энергии в Камбодже составляет 9 млн т н.э., в основном используются нефть и биомасса. «Роял групп» – инвестиционная компания, действующая на территории Камбоджи. Компания ведет бизнес в сфере телекоммуникаций, финансов, инфраструктурного строительства, создания специальных экономических зон, а также в сфере энергоснабжения. Для генерации 6 млрд кВт-ч электроэнергии может потребоваться около 800 тыс. т СПГ в год, которые Камбоджа должна будет закупать за рубежом.

Индия

Аналитическое агентство «Райстад энерджи» опубликовало 24 октября 2024 прогноз роста потребления газа в Индии. По мнению аналитиков, он увеличится вдвое к 2040 году – с 65 млрд куб. м в 2023 году до 113,7 млрд куб. м, благодаря росту населения, экономическому развитию и переходу страны к более «зеленым» энергоносителям. В настоящее время на газ приходится всего около 2% энергобаланса страны. В краткосрочной перспективе потребление газа будет поддерживаться растущей внутренней добычей, однако она не сможет покрыть весь будущий спрос, что обуславливает постепенный рост импорта газа.

В свою очередь, американский Институт экономики и финансового анализа энергетики в июле 2024 года опубликовал доклад о возможности Индии достичь поставленной цели увеличить долю природного газа в энергобалансе до 15%, или довести потребление до 500 млн куб. м в сутки, что потребует роста на 170% от текущего уровня 185 млн куб. м/сутки. В докладе отмечается, что для выполнения цели необходимо увеличить внутреннюю добычу газа, но на пути этого стоят технологические сложности и необходимость увеличения инвестиций, так как перспективные месторождения относятся к глубоководным или имеют аномально высокое пластовое давление и температуру. Поэтому собственная добыча газа в Индии, вероятно, достигнет пика 113 млн куб. м/сутки в 2026 году и снизится до 90 млн куб. м/сутки к 2030 году, что даже ниже текущего уровня в 99,5 млн куб. м/сутки. Соответственно, основная роль в увеличении потребления газа отводится импортным поставкам. К 2030 году приемные мощности регазификационных терминалов должны составить 240 млн куб. м/сутки, на 40% выше текущего уровня. Власти Индии также планируют значительные инвестиции в газораспределительные сети для увеличения потребления: число КПЗ-заправочных должно быть увеличено

Долгосрочные прогнозы НИИ при КННК и «Синопек» предполагают, что к 2040 году спрос в КНР составит 650 млрд куб. м газа. В китайской консалтинговой компании «СИА энерджи» ожидают, что к 2040 году спрос на газ в стране будет составлять до **647 млрд куб. м**

с 6861 до 17,5 тыс., а количество подключений к газовым сетям – с 13 млн до 120 млн абонентов.

Китай

24 июня 2024 года Оксфордский институт энергетических исследований (ОИЭИ) опубликовал доклад о влиянии «энергетического перехода» на потребление газа в различных регионах мира в период до 2050 года. В докладе прогнозируется, что в ближайшие 10 лет Китай и страны АСЕАН продемонстрируют наибольший рост спроса на природный газ среди всех макро-регионов Азии. В дальнейшем рост спроса на газ будет зависеть от того, насколько активно будет вестись политика по снижению парниковых и загрязняющих выбросов в атмосферу. Базовый сценарий, который рассчитан на основе уже объявленных мер по снижению вредных выбросов и достижению углеродной нейтральности, предусматривает, что к 2030, 2040, 2050 годам спрос на природный газ в Китае составит 541 млрд, 564 млрд и 523 млрд куб. м соответственно. В странах АСЕАН спрос на газ прогнозируется на уровне 220 млрд, 240 млрд и 234 млрд куб. м соответственно. При этом специалисты Института считают, что Китай продолжит успешно развивать внутреннюю добычу и к 2040 году сможет выйти на «полку» добычи в 330–340 млрд куб. м/г., в то время как в странах АСЕАН ожидается сни-

жение добычи со 190 млрд куб. м/г. в настоящее время до 110 млрд куб. м/г. к 2050 году. Что касается импортных поставок газа в Китай, то специалисты Института ожидают, что в долгосрочной перспективе трубопроводные поставки из России по «Силе Сибири – 2» частично вытеснят поставки СПГ. Так, к 2030 г. поставки СПГ в Китай ожидаются на уровне 143 млрд куб. м, а к 2040 и 2050 годам они могут снизиться до 88 млрд и 41 млрд куб. м соответственно. Трубопроводные поставки в Китай к 2030, 2040 и 2050 годам могут вырасти до 105 млрд, 143 млрд и 143 млрд куб. м соответственно. В странах АСЕАН из-за ожидаемого снижения добычи новый спрос на газ и часть выпадающих объемов собственной добычи будут обеспечены за счет импорта СПГ, который к 2030, 2040 и 2050 годам может составить 105 млрд, 141 млрд и 136 млрд куб. м соответственно.

В 2023 году потребление природного газа в Китае составило 394,5 млрд куб. м, добыча газа – 229,7 млрд куб. м, импорт – 166,2 млрд куб. м. Таким образом, исходя из прогнозных показателей ОИЭИ, к 2040 году потребление природного газа в Китае может увеличиться на 170 млрд куб. м, добыча газа – на 100 млрд куб. м, импорт газа – на 70 млрд куб. м., причем практически исключительно за счет роста трубопроводных поставок. Базовый сценарий ОИЭИ наиболее пессимистичный с точки зрения перспектив роста спроса на газ в Китае. Он на 40–45 млрд куб. м ниже, чем долгосрочные прогнозы НИИ при КННК и «Синопек», которые к 2040 году ожидают спрос на уровне 650 млрд куб. м. В китайской консалтинговой компании «СИА энерджи» ожидают, что к 2040 году спрос на газ в стране будет составлять до 647 млрд куб. м. В АСЕАН Бруней, Индонезия, Малайзия, Мьянма и Таиланд являются крупными газодобывающими странами и все, кроме Таиланда, экспортируют газ в основном в виде СПГ. Резкое снижение объемов внутренней добычи после 2030 года может означать, что большинство этих стран перестанут экспортировать газ, а глобальный рынок СПГ к 2040 году может недосчитаться 50 млн т СПГ (69 млрд куб. м). ■

ИНТЕРВЬЮ > На вопросы журнала отвечает кандидат экономических наук, эксперт по странам Юго-Восточной Азии (ЮВА), с 2008 года постоянно проживающий в Мьянме, Петр Козьма

БЕСЕДУЕТ > Денис Кириллов

ФОТО > Baona/iStockphoto, фото-банк 123RF, Zuma/TASS, TotalEnergies, wikipedia.org

«ПИРАТЫ» XXI ВЕКА



– Петр Николаевич, какие важные торговые пути пролегают через Юго-Восточную Азию? Какие из них находятся под ударом нелегальных военных группировок, которые в обиходе принято называть пиратами?

– Начнем с того, что ЮВА – один из самых динамично развивающихся регионов мира. В нем живет около 700 млн человек, и по совокупности стран это пятая экономика планеты, причем темпы ее роста превышают общемировые. Понятно, что обслуживание такой экономики требует развитых торговых путей. И прежде всего морских, что определяется географией региона.

У берегов полуострова Индокитай идет оживленное торговое движение, связанное в основном с транспортно-энергоснабжением, поступающих в Азиатско-Тихоокеанский регион (АТР) из стран Ближнего и Среднего Востока. В безопасности этих торговых путей заинтересованы главным образом Китай и Япония.

Морские пути

– Основных морских торговых коридоров два. Оба имеют довольно серьезные ограничения и каждый из них достаточно уязвим.

Первый – Малаккский пролив между Малайзией и Индонезией, сильно сужающийся около Сингапура. На этом участке образуется своего рода «бутылочное горлышко», которое позволяет определенным силам влиять на идущий через него товаропоток. Это узкое место при желании очень легко перекрыть, как и, допустим, атаковать оказавшиеся здесь морские суда. Например, США запросто могут полностью заблокировать Малаккский пролив или взять его под свой контроль – для этого достаточно отправить туда несколько крупных военных кораблей. Кроме того, для решения неких своих задач в регионе американцы, как, впрочем, и любые другие внешние акторы, могут при необходимости входить в симбиоз с пиратствующими в этом районе криминальными группировками. Сами по себе эти «пираты» не оказывают значительного влияния на движение товаропотоков через Малаккский пролив – как правило, они лишь периодически нападают на небольшие суда

«Пираты» не оказывают значительного влияния на движение товаропотоков через Малаккский пролив – как правило, они лишь периодически нападают на небольшие суда и, в общем-то, довольствуются малым. Однако в определенных обстоятельствах их используют более мощные игроки, имеющие интересы в регионе, а «пираты» просто выполняют «внешние заказы»





и, в общем-то, довольствуются малым. Однако в определенных обстоятельствах их используют более мощные игроки, имеющие интересы в регионе, а «пираты» просто выполняют «внешние заказы». Кстати, как раз в этом и заключается проблема неистребимости пиратства возле Сингапура – как говорится, «если звезды зажигают – значит, это кому-нибудь нужно».

Второй маршрут проходит через Южно-Китайское море. Здесь интерес Китая заключается в том, чтобы обезопасить для себя этот торговый коридор, проходящий с севера на юг. А надо сказать, что там поток судов не просто большой – огромный, ежегодный объем грузоперевозок исчисляется в триллионах долларов. Учитывая же, что крайне значительная часть этих товаропотоков напрямую влияет на обеспечение, в том числе и энергоресурсами, Китайской Народной Республики (КНР), безопасность этого торгового пути является для китайцев первоочередной задачей.

На Филиппинах существуют внутренние проблемы с исламистами, которые это островное государство не в состоянии полностью решить. Между тем эти исламисты как раз и используют пиратские акции в Южно-Китайском море, чтобы, во-первых, привлечь к себе внимание, во-вторых, заработать деньги на выкупе заложников и грузов и, в-третьих, шантажировать по любому поводу филиппинские власти.

Проблемы уязвимости морских торговых маршрутов, пролегающих через Малаккский пролив и Южно-Китайское море, невозможно полностью снять с повестки дня. Поэтому перед китайцами встает крайне важная задача – найти альтернативы ключевым морским торговым артериям, чтобы максимально их разгрузить, а также повысить общую безопасность своих товаропотоков.

В этом контексте рассматриваются все возможные варианты обхода узких мест. Однако большинство из них не способно значительно повлиять на существующее положение дел, зато в некоторых случаях они требуют огромных финансовых вложений. Уже достаточно давно есть идея построить что-то типа Панамского канала на территории Таиланда – нужно прорыть соответствующую «траншею» через перешеек Кра. Если не брать в расчет широко распространенные разговоры о трудностях осуществления подобного проекта, то можно признать, что «Тайский канал», безусловно, снял бы нагрузку на Малаккский пролив, став альтернативным торговым

маршрутом. И в некоторой степени снизил бы остроту проблемы, но лишь частично.

В силу высокой уязвимости морских маршрутов значительно повышается интерес к их сухопутным альтернативам. В данном случае наилучшим вариантом для Китая остается развитие торговых путей через территорию Мьянмы. Поскольку, во-первых, это прекрасная возможность обойти Малаккский пролив, а во-вторых, этот сухопутный коридор ведет непосредственно в китайскую «внутреннюю» провинцию Юньнань.

Сухопутные коридоры

– Что это за сухопутные коридоры? Насколько они действительно безопасны? Ведь общеизвестно, что в той же Мьянме активно действует пара десятков довольно мощных незаконных вооруженных формирований, которые зачастую ведут себя как настоящие пираты. По крайней мере, такое устойчивое впечатление создается после изучения сообщений в международных и российских СМИ.

– Если говорить о современном пиратстве вообще, как о некоем явлении, думаю, что в чистом виде пиратов, в классическом их понимании, в настоящее время просто нет. Есть какие-то люди, которые, действуя под пиратским флагом, выполняют задачи, которые им кто-то поручил извне. Или есть другая категория людей, которая использует пиратские методы, чтобы добиться каких-то своих политических целей. Они ведут дела с максимальным пиаром, так, чтобы это в информационном плане было громко и шумно. И очень часто тоже при определенной поддержке извне.

В этом отношении ЮВА – не исключение. Здесь нет никакого чистого пиратства, но есть, например, борьба неких этносов, иногда вооруженная, за самоопределение, которая, кстати, периодически даже дает реальные результаты. Напомню, что в ходе такой борьбы в 1975 году Восточный Тимор стал независимым от Португалии, а в 2002-м – от Индонезии.

Что касается сухопутных маршрутов в ЮВА, здесь пролегал несколько условно «горизонтальных» торговых коридоров и несколько «вертикальных». Китайский проект экономического коридора Китай – Мьянма (СМЕС) – это, скорее, вертикальный коридор в виде буквы «Т» с наклоненной верхней частью. Основной его маршрут будет начинаться из глубоководного порта Чаупхью в штате Ракхайн на западе Мьянмы и идти на северо-восток, а затем, после пересечения границы, завершится в городе Куньмин китайской провинции Юньнань. По пути его следования есть множество территорий, контролируемых мьянманскими вооруженными группировками, начиная с «Армии Аракана», которая действует на побережье штата Ракхайн и сейчас уже, по сути, окружила Чаупхью подконтрольными ей районами. А по мере продвижения к китайской границе коридор проходит через межнациональную чересполосицу севера штата Шан, где этнические вооруженные формирования постоянно борются за свои зоны контроля.

Это, безусловно, создает определенные проблемы для китайского руководства. Но Китай намерен этот экономический коридор активно развивать в рамках своей масштабной международной стратегической концепции

В силу высокой уязвимости морских маршрутов значительно повышается интерес к их сухопутным альтернативам. В данном случае наилучшим вариантом для Китая остается развитие торговых путей через территорию Мьянмы

«Пояс – путь». Из-за политической нестабильности в Мьянме сейчас его реализация несколько застопорилась. Пока там, по большому счету, есть лишь действующий газопровод и нефтепровод, которые идут как раз из порта Чаупхью на северо-восток.

А планировалось очень многое. Например, возле порта Чаупхью должен был быть построен полноценный современный «умный» город, создана большая рекреационная зона – курорт для китайцев на побережье Бенгальского залива. Оттуда к китайской границе через Мандалай должны были идти скоростное шоссе и скоростная железная дорога, а из Мандалая планировалось протянуть ответвление этого коридора на юг – к Янгону. В крупнейшем городе и бывшей столице Мьянмы китайцы собирались построить огромный современный жилой комплекс – как для собственных нужд, так и для местных жителей.

Но в итоге от этого проекта приходится временно отказаться, потому что в Мьянме активизировались этнические вооруженные группировки, с каждой из которых в случае продолжения реализации намеченных планов нужно вести переговоры отдельно. А поскольку баланс между этими формированиями постоянно меняется, то и договоренности каждый раз пришлось бы пересматривать.

Если «вертикальный» СМЕС – это китайский проект, то за «горизонтальными» маршрутами стоит Япония. Здесь два основных транспортных коридора: «Восток – Запад» (от города Донгха во Вьетнаме через Камбоджу и Таиланд до находящихся под управлением Японии

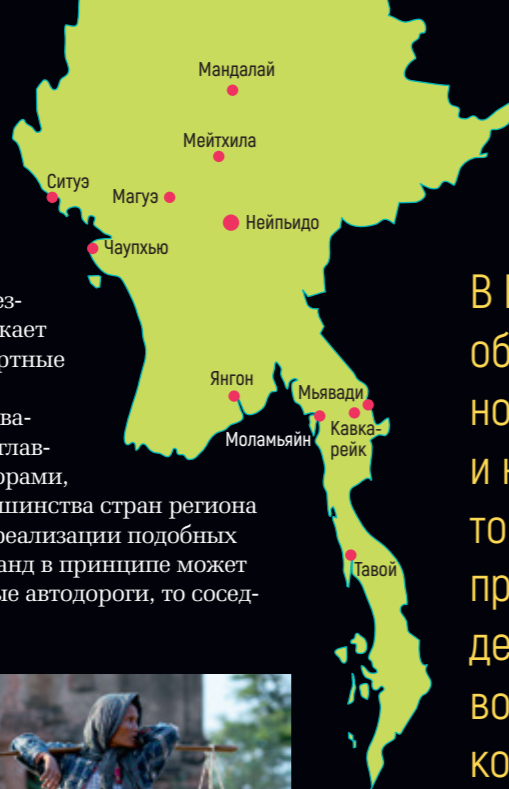
Особой экономической зоны (ОЭЗ) и порта Тилава в пригороде Янгона) и «Южный» – из центрального Вьетнама через Камбоджу и Таиланд с ОЭЗ и портом Давэй на юго-востоке Мьянмы. Для этих маршрутов обеспечены возможности беспрепятственного пересечения границ.

На пути коридора «Восток – Запад» стоит такая мощная группировка, как «Каренский национальный союз», которая представляет определенную угрозу для движения грузов на ключевом автомобильном шоссе в юго-восточном мьянманском штате Карен, где идет основной поток приграничной торговли с Таиландом. Некоторые участки так называемого Азиатского шоссе между городами Кокарейк и приграничным Мьявади контролируют боевики каренских группировок. Эта дорога является не только важным участком экономического коридора «Восток – Запад», но также должна стать частью осуществляемого сейчас трехстороннего проекта строительства скоростной магистрали из Индии в Таиланд, проходящей через территорию Мьянмы.

Перечисленные «вертикальные» и «горизонтальные» коридоры – это и есть основные сухопутные торговые пути.

Кроме того, Китай уже построил железную дорогу через Лаос. Это была непростая задача, поскольку там очень неровный рельеф, приходилось сооружать и тоннели, и мосты. Сейчас Китай вывел эту железнодорожную магистраль к территории Таиланда. А вообще у китайцев есть планы продлить ее до Сингапура. Пока это, конечно, только планы, но один из упомянутых





«горизонтальных» торговых путей уже подходит к этой железной дороге и, по сути дела, смыкает китайский и японский транспортные коридоры.

Все эти маршруты разрабатываются и поддерживаются в ЮВА главным образом внешними инвесторами, поскольку у подавляющего большинства стран региона просто не хватает ресурсов для реализации подобных проектов. Если, например, Таиланд в принципе может строить качественные шоссейные автодороги, то сосед-



В Мьянме ценное сырье обычно добывается в горной местности, да еще и на приграничных территориях. В тех районах, как правило, практически везде действуют этнические вооруженные группировки, которые получают значительную часть средств для своего существования и развития как раз за счет продажи этих полезных ресурсов

ние с ним государства, мягко говоря, недостаточно для этого богаты. Поэтому сюда приходят инвесторы из-за пределов региона, которые способны реализовывать соответствующие проекты на достойном уровне. В итоге они либо выступают операторами созданных активов, либо находят другие способы «отбить» потраченные средства – как вариант, получают доступ к добыче ценных полезных ископаемых в регионе.

Конечно, все эти коридоры достаточно универсальны и теоретически могут использоваться для перевозки каких угодно грузов. Однако нужно понимать, что порой овчинка выделки не стоит. Допустим, в Мьянме ценное сырье обычно добывается в горной местности, да еще и на приграничных территориях. В тех районах, как правило, практически везде действуют этнические



вооруженные группировки, которые получают значительную часть средств для своего существования и развития как раз за счет продажи этих полезных ресурсов. А их вполне устраивают обычные проселочные дороги, которые ведут прямо к границе. Больше того, они активно препятствуют строительству современных автомагистралей, потому что считают, что в этом случае военным будет легче перебрасывать войска к их территории.

Азиатский феномен

– А в чем, собственно, смысл непримиримой борьбы этнических формирований с центральной властью? Они вроде бы не стремятся выйти из состава Мьянмы, не собираются побеждать бирманцев...

– Для восприятия европейцев всё это довольно сложно. Они мыслят традиционно для себя, категориями формализованной зависимости-независимости, центральной власти и так далее. Между тем многие этносы в той же Мьянме, Лаосе, да и вообще в ЮВА строят свою жизнь на совершенно других принципах, исповедуя свою философию, сильно отличающуюся от той, что несет европейская цивилизация.

Есть такая концепция – Зомиа. Она разработана голландским историком Виллемом ван Схенделом и развита американским антропологом Джеймсом Скоттом. В соответствии с ней в Азии, прежде всего в ЮВА и особенно – в Мьянме, есть довольно обширные районы, где проживают этносы, для которых характерно неприятие институтов государственной власти и сознательный отказ от построения общества с развитой иерархической системой.

Зомиа как раз и описывает философию и психологию мьянманских горных народов, которые создают на территории страны те самые вооруженные формирования для защиты своих земель и свои этнические протогосударственные образования. Феномен Зомии применим к большинству так называемых малых народов ЮВА. Но в принципе он актуален даже для некоторых европейских этносов. Да и просто отдельных людей.

Представим себе ситуацию, когда человек не согласен с политикой государства, но при этом не уезжает из страны, а продолжает в ней жить. Он не претендует на государственную власть, не покушается на суверенитет, не хочет провозгласить независимость своей отдельно взятой квартиры и так далее. По сути, он находится во «внутренней эмиграции». Это и есть та же самая Зомиа. И все эти мьянманские этносы, как и многие другие малые народности ЮВА, тоже живут как бы в рамках государств этого региона, отказываясь их замечать и исповедуя при этом именно такую философию.

И если в Таиланде сильная и богатая центральная власть может себе позволить просто подпитывать элиты этих народов деньгами, чтобы они не проявляли никакой повышенной активности, то у правительства Мьянмы таких возможностей нет.

США

– Как ко всему этому относится так называемое международное сообщество и ключевые страны, участвующие в мировой торговле, в том числе блокирующие Мьянму санкциями?



– Прежде всего, конечно, нужно говорить о Соединенных Штатах. Потому что для Европы Мьянма – это что-то абстрактное и эфемерное. Как, в принципе, и весь регион ЮВА. С Великобританией – всё понятно, поскольку раньше Бирма была ее колонией и миссионеры из этой страны обращали тамошние окраинные народы в христианство. Поэтому британцы сохраняют связи с некоторыми мьянманскими этническими группировками.

Особенно широкое взаимодействие у Британии с «Каренским национальным союзом» – каренская элита в значительной степени христианизирована и сохраняет связи с бывшей метрополией, в том числе по религиозным каналам. Вообще британцы даже в свое время обещали каренам собственное независимое государство, но по техническим причинам это обещание выполнено не было, зато вооруженные карены на протяжении всей истории независимой Бирмы-Мьянмы были одной из главных головных болей для центральной власти страны.

Что касается американцев, они до последнего времени не очень-то хотели взаимодействовать с мьянманскими этническими формированиями. По крайней мере официально. Потому что всякие там «права человека» – явно не про эти группировки. На их территориях были массовые расправы, убийства без суда и следствия, насильственная вербовка в их ряды несовершеннолетних. Не говоря уже о том, что никто их не избирал представителями своих народов – они сами себя назначили, без всяких «демократических выборов». То есть применительно к ним ни о какой демократии речь

Месторождения природного газа Мьянмы открыли и стали разрабатывать не на суше, а на шельфе. И сейчас многие из тех, на которых ведется добыча, тоже близки к истощению. Для мьянманцев это очень серьезная проблема



по определению не идет. Помимо всего этого, многие из этих группировок так или иначе засветились в разного рода незаконном бизнесе, в первую очередь – в масштабном производстве и сбыте наркотиков.

Поэтому до последнего времени американцы относились ко всему этому очень и очень осторожно. Но сейчас у них идет некоторый пересмотр «традиционных ценностей». Они поняли, что без вооруженных этнических группировок им не достичь главной цели – смены власти в стране. Потому что именно эти формирования оказались единственной силой, которая способна воспитывать и вооружать бирманских прокси, противостоящих вооруженным силам Мьянмы.

В такой ситуации для США возникла очень серьезная проблема – для решения своих задач им необходимо взаимодействовать с этими этническими группировками, но как это делать, учитывая их крайне дурную репутацию? И тут пригодилось самопровозглашенное Правительство национального единства Мьянмы. Именно оно, со своей декларируемой приверженностью «инклюзивности» и «демократическим ценностям», может служить той самой удобной прокладкой, которая за некие комисионные будет взаимодействовать с мьянманскими этническими группировками. А американцы будут делать вид, что они поддерживают исключительно это самое подпольное оппозиционное правительство, ставящее целью восстановление в стране демократии.

Почти три года назад США приняли так называемый Бирманский акт, согласно которому мьянманской оппозиции может быть предоставлена достаточно большая финансовая поддержка – так называемая нелетальная помощь. Но такая формулировка не означает отсутствие поддержки вооруженной оппозиции. К «нелетальной помощи» может относиться, например, предоставление военной информации со спутников, обучение боевой сла-

женности или поставка систем связи и приборов ночного видения. Это именно то, что сегодня необходимо этническим группировкам, а оружие они себе добудут сами.

Но даже если все американские деньги будут направлены только на закупку, скажем, продуктов питания, то у вооруженных группировок высвободятся дополнительные средства, которые они смогут использовать в том числе и для приобретения оружия. Таким образом, даже такая помощь прямо способствует тому, что мьянманские этнические формирования будут усиливаться, становиться более экипированными и, соответственно, более агрессивными.

Американцы пока продолжают вести себя очень аккуратно. Участвовать во внутреннем противостоянии в Мьянме они не хотят, понимая, что, если в эту страну ввести любые иноземные войска, Афганистан на этом фоне покажется детским лепетом. Мьянманские этнические группировки не готовы признавать чужаков. Этому же принципа придерживается и большинство бирманцев – и вооруженные силы Мьянмы в том числе. Все они замкнуты на свою страну, на собственную территорию и намерены решать любые проблемы самостоятельно.

В статье 42 конституции Республики Союз Мьянма, принятой военными и, в значительной степени, для обеспечения гарантий военных, четко сказано: «На территории Союза не допускается размещение иностранных войск». То есть никакие иностранные военные базы в Мьянме никогда не должны появиться.

Яйца и корзины

– Англичане, уходя из Бирмы из-за наступления японцев в период Второй мировой войны, сделали

всё, чтобы довольно развитую нефтяную промышленность страны врагам восстановить не удалось. Но в итоге ее впоследствии и вовсе не получилось реанимировать. Однако затем в Мьянме началось развитие газовой промышленности. Что здесь происходит в энергетическом плане сейчас?

– Большинство нефтяных запасов было открыто в центральной части Мьянмы. К моменту начала Второй мировой войны практически все крупные месторождения нефти уже были истощены. Конечно, остались какие-то относительно небольшие залежи, которые, кстати, до сих пор разрабатываются, но главным образом не промышленным, а кустарным способом.

Что касается природного газа, его месторождения открыли и стали разрабатывать не на суше, а на шельфе Мьянмы. И сейчас многие из тех, на которых ведется добыча, тоже близки к истощению. Для мьянманцев это очень серьезная проблема. Уже к 2030 году она приобретет статус национальной катастрофы. Соответственно, для обеспечения страны энергией нужно искать какую-то альтернативу.

Поэтому, кстати, мьянманцы очень трепетно относятся к сотрудничеству с «Росатомом», который готов построить в Мьянме для начала небольшую модульную атомную электростанцию (АЭС) около Янгона. Кроме того, серьезно рассматривается и возможность строительства российской корпорацией на мьянманском побережье ветряных электростанций.

– А разве с Китаем мьянманцы по развитию возобновляемых источников энергии (ВИЭ) не взаимодействуют? Как известно, по ВИЭ китайцы на первом месте в мире.

– Китайцы осваивают некоторые энергетические проекты в так называемой сухой зоне Мьянмы – Мандалае и Магуэ. Там очень большие поля заняты под солнечные электростанции (СЭС).

Дело в том, что центральная часть страны – плоская как тарелка, там невозможно строить гидроэлектростанции (ГЭС) с плотинами. Такие станции можно строить только в горах, а там действуют вооруженные этнические формирования. Это значит, что строительство крупных ГЭС – не путь решения энергетической проблемы, а потенциальный риск для национальной безопасности. Поэтому бирманцы заинтересованы в развитии солнечной энергетики, проекты которой реализуют китайские, гонконгские и сингапурские компании.

Что касается энергетики ветряной, мьянманцы стараются не класть яйца в одну корзину. В газовом бизнесе мьянманцы также стараются перестраховываться. Например, в свое время они настояли, чтобы в проект газопровода, который идет из штата Ракхайн на северо-восток в китайскую провинцию Юньнань, была включена южнокорейская компания Daewoo, которая добывает газ на шельфе Мьянмы, как и китайцы. Таким образом, в проекте появилась третья сторона, которая гарантирует сохранение баланса интересов всех участников.

– Мьянманские вооруженные формирования доставляют неудобства развитию российской торговли в регионе?

– Очевидно, что, если бы их не было, то, вероятнее всего, перспективы взаимодействия были бы значительно

лучше, а взаимоотношения между странами были бы более комфортными. С другой стороны, Мьянма для России столь же далека и непонятна, как и для подавляющего большинства европейских стран.

Между тем самое главное для России – ни в коем случае нельзя напрямую ввязываться во все эти мьянманские межэтнические и политические разборки. А с точки зрения бизнеса при желании там всегда можно договориться со всеми. Вооруженные группировки – это не разбойники, хватающие всё, до чего смогут дотянуться. Их политические структуры позиционируют себя как новые региональные элиты, которые заявляют о том, что смогут управлять подконтрольными территориями лучше и эффективнее, чем это раньше делало центральное правительство. А значит – не громить и грабить иностранные предприятия, а наоборот, стараться обеспечить им относительно комфортное функционирование на основе понятных правил.

Выход ищут все

– Мьянманские военные заявили, что планируют провести демократические выборы и передать власть новой гражданской администрации. Как вы оцениваете эту ситуацию, как она может повлиять на положение дел в стране и регионе?

– То, что бирманские военные в 2021 году пришли к власти в Мьянме, скорее всего, было неизбежно. Они не политики, и их этому не учили – в стране десятилетиями не было парламента, и политической культуре было взято просто неоткуда. Они не умеют заниматься тонкими политическими настройками, но всегда тяготеют к простым и силовым решениям.

Военные – это, по сути, отдельная каста мьянманского общества, с четким осознанием своей исторической миссии, главное в которой – недопущение развала страны. Они очень хорошо мотивированы, даже сейчас, несмотря на ощутимые потери.

Но в феврале 2021 года, приходя к власти, военные не понимали, что страна изменилась и те методы, которые позволяли им раньше держать ситуацию под контролем, уже не работают. Отсюда и вооруженное сопротивление нынешней власти, которое, кстати, неизбежно было бы обречено на неудачу, если бы не неожиданная помощь со стороны этнических группировок.

Единственным выходом из ситуации остается проведение новых всеобщих выборов. Каких угодно, но выборов. Соответственно, военные будут пытаться эти выборы провести. Понятно, что их первый этап состоится лишь на той территории, которую контролируют нынешние власти и дружественные военным этнические группировки. А потом есть надежда переломить ситуацию и привлечь к выборам новых союзников. В конце концов, растянутые во времени выборы для Мьянмы – не экзотика: в начале 1950-х по тем же причинам внутренней нестабильности голосование шло более 10 месяцев. А в 2010, 2015 и 2020 годах на многих территориях выборы и вовсе так и не были проведены.

Выборы эти, скорее всего, пройдут (или, вернее, начнутся) в ноябре 2025 года. По сути, сам факт их проведения нужен прежде всего для легитимации органов управления Мьянмой на международной арене. Стране нужны атрибуты демократически избранной власти. ■

ТЕКСТ • Сергей Правосудов

ФОТО • Фотобанк 123RF

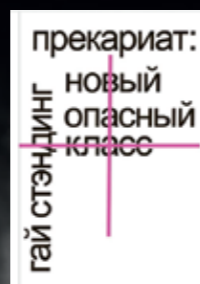
ТРУД И КАПИТАЛ

Обзор мнений европейских исследователей о современных тенденциях на рынке труда

Гай Стэндинг

В 2011 году английский экономист Гай Стэндинг опубликовал книгу «Прекариат: новый опасный класс». Она вызвала большой интерес по всему миру, так как описывала проблемы, которые наблюдались во многих странах. Вот что среди прочего он в ней писал.

В 1970-е годы умами политиков завладела группа идейно настроенных экономистов. Главный принцип их неolibеральной модели состоял в том, что экономический рост и развитие зависят от рыночной конкурентно-



Прогрессивные люди будут бороться за доступ к пяти основным фондам – это экономическая стабильность, время, качественное жизненное пространство, знания и финансовый капитал

способности и нужно сделать всё для максимального повышения соревновательности и конкуренции, чтобы рыночные принципы проникли во все аспекты жизни.

Считалось, помимо всего прочего, что следует повысить гибкость, или подвижность, рынка труда, а это значит переложить бремя рисков на плечи работающих и их семей, делая их еще более уязвимыми. В результате возник класс мирового прекариата, насчитывающий в разных странах много миллионов людей, не имеющих якоря стабильности. Они-то и стали новым, потенциально опасным, классом. Они охотно прислушиваются к самым вздорным призывам и готовы отдать свои избирательные голоса и денежки на создание и укрепление политической платформы для этих смутьянов. Сам успех неolibеральной программы, в той или иной степени проводившейся правительствами разных стран, породил – пока еще в зачаточном виде – политическое чудовище. И нужно что-то предпринять, пока это чудовище не окрепло и не показало всю свою мощь.

По мере того как шел процесс глобализации, правительства и корпорации старались переиграть друг друга, делая свои трудовые отношения более гибкими, росло число людей с незащищенной формой занятости.

Миллионы людей в условиях процветающей или даже зарождающейся рыночной экономики образовали прекариат – феномен совершенно новый, даже если он и имел какие-то смутные прообразы в прошлом. Прекариат не является частью рабочего класса, или пролетариата. Пролетариат – это сообщество, состоящее в основном из рабочих с долговременной стабильной занятостью, с фиксированным рабочим днем и определенными возможностями продвижения по службе. Пролетарии могут вступать в профсоюзы и заключать коллективный договор, название их должности понятно их родителям, и они знают в лицо всех местных работодателей. Многие из тех, кого мы называем прекариатом, ни разу не видели своего работодателя, не имеют понятия, сколько сотрудников на него работают сейчас и сколько еще он намерен нанять в будущем. Прекариат нельзя отнести также и к среднему классу, поскольку у этих людей нет стабильного или предсказуемого жалования, нет статуса и пособий, которые должны быть у представителей среднего класса. Немного понятнее станет, если охарактеризовать их положение как ненадежное, неустойчивое (англ. precarious). В аналогичном положении друг к другу находятся друзья, родственники и коллеги, потому что заранее неизвестно, оста-

нуты ли они таковыми по прошествии нескольких лет или даже месяцев либо недель. И часто это вовсе от них не зависит.

В сегодняшнем обществе прогрессивные люди будут бороться за доступ к пяти основным фондам – это экономическая стабильность, время, качественное жизненное пространство, знания и финансовый капитал.

Решить проблемы прекариата можно за счет внедрения всеобщего базового дохода. Суть этого предложения в том, что каждому человеку, законно проживающему в стране или в местном сообществе, не только взрослым, но и детям, следует предоставить скромное денежное вспомоществование. Каждому выдадут платежную карту, с которой он будет ежемесячно снимать сумму, необходимую для удовлетворения основных нужд, и тратить эти деньги по собственному усмотрению. При этом некоторые, например недееспособные, будут получать надбавки – для особых нужд. Для большинства экономически развитых стран это нововведение будет не столь радикальным, как может показаться, поскольку это позволит объединить уже существующие схемы выплат и заменить те, которые оказались слишком сложными и грешат предвзятостью. Такой базовый доход полагается каждому человеку, а не группе потенциальных конкурентов, например «семье» или «домохозяйству». Он будет универсальным в том плане, что будет выплачиваться всем законно проживающим на территории – с испытательным периодом для мигрантов. Выплаты будут производиться наличными (что позволит получателю самому решать, как их лучше потратить), а не в патерналистской форме, такой как талоны на продовольствие или другие заранее предусмотренные нужды. Это обеспечит свободу выбора без какого-либо «подталкивания». Эти выплаты должны быть незыблемыми – государство сможет отобрать их только в том случае, если человек больше не проживает в стране на законных основаниях или совершил преступление и в качестве наказания лишается таких выплат. Выплачивать его будут регулярно в виде скромной суммы, а не разовой крупной выплаты.

Колин Крауч

В 2013 году британский исследователь Колин Крауч выпустил книгу «Как сделать капитализм приемлемым для общества». Вот что он в ней написал.

Распад СССР сделал очевидным для всех, что капитализм является единственной из известных нам сложных систем, в рамках которой способна функционировать эффективная и инновационная экономика. Однако финансовый кризис 2008 года раскрыл потенциально разрушительные последствия функционирования некоторых аспектов капитализма, его зависимость от способности государства спасти общественный строй от его собственных противоречий за счет широких слоев



населения, а также привлечь внимание к непрерывно углубляющемуся неравенству, которое, как представляется, соответствует интересам элит. Всё это вызывает обоснованные сомнения в возможности функционирования социальных и политических механизмов, одновременно обеспечивающих достойную жизнь всем гражданам и удовлетворяющих требования капиталистов. К счастью, на протяжении всей своей истории капитализм демонстрировал гибкость и способность приспосабливаться к различным условиям, что позволяло ему функционировать в обществах нескольких различных типов. Это одна из характеристик, позволяющая говорить о превосходстве капитализма над советским коммунизмом. Но данное его преимущество может быть использовано далеко не всегда. Всё зависит от соотношения сил между группами, выражающими различные социальные и политические интересы, от большего веса некоторых из них, что позволяет капиталистам (как это, по всей видимости, происходит в наши дни) диктовать условия остальному обществу. Однако ситуация может сложиться так, что другие группы интересов получают возможность добиваться компромисса с капиталистами, как это было в странах Запада в середине XX столетия, в период расцвета государства всеобщего благосостояния.

В основном эти компромиссы были связаны с политической силой, известной как социал-демократия, ассоциирующейся с рабочими движениями и партиями, профсоюзами и различными группами, борющимися за права трудящихся, а если говорить более широко, то с воздействием, которое это движение (а также коммунистический строй в некоторых странах) оказывало на другие, соперничающие политические силы. Однако в наши дни сложилась довольно странная ситуация. Казалось бы, нарастающее разочарование различными аспектами капитализма позволяет социал-демократическим партиям настаивать на превосходстве исповедуемого ими подхода. Но нет, они занимают оборонительные позиции, полны пессимизма, словно

сами уже стали достоянием истории. Отчасти это свидетельствует о доминирующих позициях ортодоксального неоллиберализма. Отчасти же сложившееся положение обусловлено необходимостью существенных изменений в социал-демократической программе, если это движение не отказывается от своих слов о том, что оно является альтернативой, способной бросить вызов ортодоксии и изменить капитализм в соответствии с потребностями общества, убедительно представляя себя как партию, использующую в своих интересах экономические изменения и инновации и не ограничивающуюся защитой от перемен. Новые шаги должны быть достаточно радикальными, но не выходящими за пределы социал-демократической традиции.

Социал-демократия должна сохранять если не все, то некоторые связи с такой силой, как ответственное профсоюзное движение. Помимо этого, эсдеки могли бы взаимодействовать с другими организациями подобного типа, такими как кооперативы, общества взаимной помощи и потребительские движения. Многие предстоит сделать совместными усилиями социал-демократических правительств и профсоюзов. Профсоюзы нуждаются в расширении прав и власти, чтобы достойно представлять интересы тех, кто трудится в секторе частных услуг, а также занят на условиях нестандартных трудовых договоров. Только встав на такой путь, они смогут избежать ловушки, когда профсоюзам приходится представлять только интересы стареющего и относительно привилегированного меньшинства рабочей силы, численность которого неуклонно сокращается. В обмен на расширение полномочий профсоюзам необходимо объединиться с другими структурами, которые потребуют от них сочетать поиск средств примирения интересов трудящихся и средств повышения конкурентоспособности. Это предполагает изменение подхода к защите занятости в пользу нового баланса гарантий занятости и гибкости рынка труда. В данном случае защите существующих рабочих мест уделяется меньше внимания, а основной акцент переносится

на сильную поддержку перемещений трудящихся по рынку труда.

Наиболее трудной обязательной задачей социал-демократии является выход за пределы национального государства. Продуктивной является задача перехода к модели государства всеобщего благосостояния и социальных инвестиций. В сочетании с не менее важной политикой предоставления щедрого по размерам замещающего дохода в периоды безработицы, в случае если мы ожидаем, что трудящиеся должны принять риски рынка труда и изменений, это может стать фирменным знаком социал-демократии. Центральную роль в данном случае будет играть дружественная по отношению к семье трудовая политика. Помимо этого, рассматриваемый нами подход включает политику в отношении инфраструктуры, в частности тех ее направлений, которые непосредственно связаны с текущими производственными потребностями (такими как дорожное строительство и подготовка работников);

Труд как товар должен воспроизводиться, восстанавливаться и использоваться. Он нуждается в ресурсах, которые помогут выжить в периоды отсутствия спроса. Если труд перестанет уверенно потребляться, это провоцирует рецессию в экономике

политику формирования предпринимательского государства, более активного и готового к принятию рисков, чем большинство видов деятельности в частном секторе (таких как исследования); и политику улучшения условий жизни в городской среде.

Еще одним важным аспектом социальной политики является возрождение (создание) сильных профсоюзов или других форм представительства трудящихся, которые охватывали бы всю рабочую силу, когда подходы к членству соответствовали бы потребностям и той ее части, которая не имеет гарантированной занятости (прекариат).

В 2019 году вышла в свет книга «Победит ли гиг-экономика?» того же Колина Крауча. В ней он писал следующее.

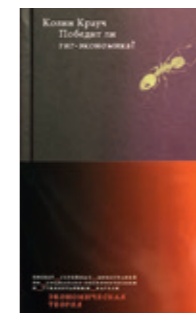
Многие неоллиберальные политики считают гиг-экономику идеальной формой труда, которая постепенно вытесняет условия традиционного трудового договора, сопряженные с более высокими затратами работода-

теля. Фирмы могут максимизировать гибкость, обращаясь к услугам и оплачивая труд самозанятых работников только в случае возникновения потребности в выполнении специфических задач, избегая взносов в фонды социального страхования, обязательств по выплате минимальной заработной платы и многих других обязанностей, связанных с так называемой стандартной (обычной, традиционной) занятостью. Работники, в свою очередь, могут наслаждаться возможностью быть предпринимателями, работая тогда, когда им хочется, и на того, на кого они пожелают.

Такие корпорации, как гигантский сервис заказа такси Uber, использующий для организации своей хозяйственной деятельности интернет, утверждают, что они не более чем «платформа» и, следовательно, находятся вне сферы трудовых отношений. Если они умело ведут дела, то могут также утверждать, что не привязаны к какому-то определенному месту на планете, а потому для отчета о своих прибылях выбирают наиболее благоприятную в налоговом отношении юрисдикцию. Поскольку интернет олицетворяет всё новое и новаторское, любого смельчака, осмелившегося критиковать данные практики, немедленно обвиняют в том, что он стоит на пути прогресса.

Многие виды деятельности требуют наличия определенных знаний, навыков и умений, и работодатели, как правило, стремятся удерживать квалифицированных работников. Для этого и использовались стандартные трудовые договоры. Однако люди, которых Гай Стэндинг называет прекариатом, не имеют профессии и не соответствуют профессиональным стандартам, потому что никто не позаботился о том, чтобы они приобрели трудовые навыки или хотя бы опыт работы. Фирмы, скорее всего, избавятся от этих работников быстрее, чем те получают опыт, необходимый для повышения квалификации. Прекарным работникам никогда не получить такие права, как отпуск по беременности и родам. Особенно часто в рядах прекариата можно встретить иммигрантов, которые во многих случаях не имеют не только основных гражданских прав, но и элементарных знаний о правах.

Проблемы, возникающие в связи с расширением гиг-экономики, выходят за рамки трудностей, с которыми сталкиваются курьеры, водители такси и велосипедисты, доставляющие клиентам заказы из кафе и ресторанов. Они образуют сердцевину изменяющихся отношений между теми, кто использует человеческий труд, и теми, кто его представляет, и характеризуются более широким диапазоном трудовой неустойчивости и риска, чем ложная самозанятость, поскольку неизбежно воздействуют на положение обычных наемных работников.



Нам нужны новые способы, которые позволят обеспечить защищенность и предсказуемость жизни обычных людей труда, а также предоставить им возможность приобрести навыки, необходимые для приспособления к изменяющейся экономике и технологиям. Это никоим образом не противоречит идеям гибкости, инноваций и предпринимательства.

Труд как товар должен воспроизводиться, восстанавливаться и использоваться. Он нуждается в ресурсах, которые помогут выжить в периоды отсутствия спроса. Если труд перестанет уверенно потребляться, это провоцирует рецессию в экономике. Когда труд обозлен и разъярен, это грозит большими неприятностями.

Позитивные перемены могут быть достигнуты путем замены взносов работодателей в фонды социального страхования взносами для «пользователей труда». Все фирмы и другие организации, определенные как пользователи услуг труда, объем которых превышает пороговое значение, установленное для освобождения от взносов, обязаны производить выплаты в фонды социального страхования, исходя из количества часов пользования услугами труда.

Часть бремени, связанного с принятием обязательств, должны взять на себя работники и другие лица: все взрослые люди, проживающие в стране, независимо от того, получают ли они плату за свой труд или нет, должны будут уплачивать взносы в фонд социального страхования. Размеры индивидуальных взносов будут дифференцироваться в зависимости от уровня дохода, независимо от того, какую форму он принимает. (В настоящее время многие состоятельные люди имеют возможность определять свои доходы как прирост капитала, что позволяет им избегать высоких ставок подоходного налога.) Все индивидуальные плательщики взносов будут иметь право на получение пособий, в случае если они будут уволены, утратят трудоспособность, уйдут с работы, чтобы взять на себя ответственность по уходу за детьми или людьми с ограниченными возможностями.

Ник Срничек

В 2017 году канадский исследователь (в последнее время работающий в Лондоне) Ник Срничек выпустил книгу «Капитализм платформ», которая вызвала большой интерес во многих странах. Вот что он в ней написал.

Нам сегодня говорят, что мы живем в эпоху важнейшей трансформации. Со всех сторон слышится: «экономика совместного потребления», «гигономика», «четвертая промышленная революция» – слова мячиками так и летают вокруг, завлекая манящими образами предпринимательского духа и бесконечной гибкости. Мы, работники, наконец стряхнем тесные оковы раз и навсегда проторенной карьерной колеи и сможем прокладывать свой путь самостоятельно, продавая товары и услуги, какие только пожелаем. Ну а в качестве потребителей мы припадаем к рогу изобилия, который изливает на нас индивидуальные услуги по первому требованию и обещает окутать сладкой сетью взаимосвязанных устройств, потакающих малейшему нашему капризу.

Цифровая экономика становится моделью гегемонии: города должны стать «умными», бизнес – прорывным, рабочие – гибкими, а правительства – бережли-

выми и «интеллектуальными». В такой атмосфере те, кто прилежно трудится, могут воспользоваться переменами и выиграть. Во всяком случае, так нам говорят.

Главный посыл моей книги – в том, что на фоне длительного снижения уровня прибыльности в промышленности капитализм развернулся к данным, ища теперь в них источник экономического роста и жизнестойкости. В XXI в., на основе изменений в цифровых технологиях, данные стали играть ключевую роль в компаниях и их отношениях с работниками, клиентами и другими капиталистами. Появилась новая бизнес-модель – платформа, способная извлекать и контролировать огромное количество данных; и на этой волне мы наблюдаем подъем крупных монополистов.

Для корпорации Google данные – это прежде всего ресурс, который можно использовать как наживку для привлечения рекламодателей и всех прочих интересующихся. Для Uber данные – главное оружие в арсенале конкурентной борьбы: они позволяют компании совершенствовать свои продукты и услуги, контролировать работников, оптимизировать производственные алгоритмы и тем самым наращивать своё конкурентное преимущество.

Модерирование контента для Google обычно выполняется на Филиппинах, где порядка 100 тыс. работников просматривают контент в социальных сетях и в облачном хранилище. А Amazon отличается рекордно низким уровнем оплаты труда для работников складов, которые опутаны немыслимо тщательной системой надзора и контроля. Платформенные компании продолжают мировой тренд для выполнения работ, требующих низкой квалификации, привлекать внешних подрядчиков и держать внутри компании только хорошо оплачиваемое ядро высококвалифицированного персонала. Весь рост уровня занятости после 2008 года в США происходил за счет работников в нетрадиционных сегментах, таких как внешние подрядчики и рабочие в режиме «по вызову». Эта тенденция аутсорсинга и создания «бережливых» бизнес-моделей принимает крайние формы в таких случаях, как Uber, который настроен на извлечение прибыли в условиях отсутствия активов. Впрочем, как мы видели, их прибыльность в посткризисный период объясняется скорее сдерживанием уровня оплаты труда. Даже журнал Economist был вынужден признать, что если бы после 2008 г. «доля национального валового дохода, выплаченная в виде зарплаты, поднялась обратно до среднего уровня 1990-х гг., прибыльность американских компаний упала бы на одну пятую».

По некоторым оценкам, если бы таксисты Uber были оформлены в качестве работников, то по итогам одного коллективного иска компания была бы должна выплатить им 852 млн долларов. Возникновение такой оппозиции означает, что в экономическом отношении, как только работники получают базовые права трудящихся, эта модель бизнеса теряет устойчивость.

Некоторые эксперты полагают, что мы можем противостоять монополистическим тенденциям, выстраивая кооперативные платформы. Однако все традиционные проблемы кооперативов (например, необходимость самоэксплуатации при капиталистических социальных отношениях) лишь усугубляются монополистической



Мы можем выступать за создание посткапиталистических платформ, которые используют данные, собираемые другими платформами, для того чтобы перераспределять ресурсы, поддерживать демократическое участие и способствовать дальнейшему технологическому развитию. Возможно, в нынешних условиях нам стоит коллективизировать эти платформы



сущностью платформ, доминированием сетевых эффектов и огромными ресурсами в распоряжении этих компаний.

Государство обладает достаточной властью, чтобы контролировать платформы. Анти-трасовое законодательство может разбивать монополии, локальное регулирование может сдерживать или даже запрещать эксплуататорские «бережливые» платформы, государственные структуры могут навязывать процедуры, охраняющие частную жизнь, а согласованные действия, предупреждающие уклонение от налогов, могут вернуть капитал в руки государства. Возможно, все эти действия необходимы, но, надо признать, они всё же не поражают воображение оригинальностью или масштабом. Кроме того, они упускают из виду структурные условия, при которых происходит зарождение платформ. На фоне долгого спада промышленного производства платформы появились как способ затягивать капитал в относительно динамичный сектор, ориентированный на добычу данных.

Вместо того чтобы просто регулировать корпоративные платформы, лучше сосредоточить усилия на создании общественных платформ – таких, которые принадлежат «простым» людям и контролируются ими. (Причем важно, чтобы они сохраняли независимость и от государственного надзорного аппарата.) Это означает, что надо инвестировать огромные ресурсы государства в технологию, которая поддержит такие платформы и позволит предлагать их как общественное благо, своего рода коммунальные сооружения. В более радикальном ключе мы можем выступить за создание посткапиталистических платформ, которые используют данные, собираемые другими платформами, для того чтобы перераспределять ресурсы, поддерживать демократическое участие и способствовать дальнейшему технологическому развитию. Возможно, в нынешних условиях нам стоит коллективизировать эти платформы.

Ван Парайс и Вандерборхт

В 2017 году вышла в свет книга бельгийских исследователей Филиппа Ван Парайса и Янника Вандерборхта «Базовый доход». Приведу несколько фрагментов из нее.

Базовый доход – это денежная сумма, выплачиваемая всем и на индивидуальной основе. Еще одно его отличие от условных схем минимального дохода – отсутствие сопряженных условий: его получатели не несут обязанностей работать или быть готовыми к найму. Если выразить это более жгучо, базовый доход предоставляется без обязательств.

Всеобщность позволяет легче ответить «да» при устройстве на рабочее место с маленькой оплатой, может быть, даже настолько маленькой и ненадежной, что сегодня таких рабочих

мест не существует. Нижняя граница, устанавливаемая схемами минимального дохода с проверкой нуждаемости, устраняется. Люди с низкими собственными доходами больше не вытесняются с работы. По этой причине средняя оплата труда может снизиться. Тем не менее, поскольку выплата не привязана ни к каким обязательствам, ответ «да» последует только в том случае, если работа достаточно привлекательна – сама ли по себе или потому, что обучает полезным навыкам, доставляет приятный круг общения или обещает хорошее продвижение по службе, вне зависимости от того, насколько мало за нее платят. Непривязанность дохода к обязательствам позволяет легче сказать «нет» работам, которые плохо оплачиваются и непривлекательны. Если в результате этого упростившегося отказа от трудоустройства низкосортные рабочие места перестанут привлекать или удерживать достаточно работников, работодатели могут пойти на автоматизацию работы. В тех случаях, когда механизация труда невозможна или слишком дорога, рабочие места придется сделать более привлекательными. А если и это невозможно или слишком дорого, оплату такого труда нужно будет поднять. Именно так: все эти низкосортные, низкооплачиваемые работы, которые вы не захотели бы выполнять, нужно будет лучше оплачивать, возможно, даже лучше, чем вашу (и нашу) работу. Это хорошая сторона дела. Средняя оплата труда, следовательно, вполне может подняться.

Итоговое воздействие этих противоположно направленных сил на средний уровень оплаты труда и совокупный уровень занятости нельзя предсказать. В какую сторону склонится чаша весов, будет зависеть от баланса рыночных сил и социальных норм, от таких институциональных факторов, как регулирование частичной занятости и самозанятости, а также наличия и охвата норм регулирования минимальной зарплаты, установленных законодательством либо соглашением социальных партнеров. Но одно можно сказать наверняка: сочетание этих двух безусловных характеристик дает больше выбора и, следовательно, укрепляет переговорные позиции людей, которые в противном случае имели бы их в наименьшей степени. Возможно, базовый доход мало добавляет к переговорной позиции тех, кто имеет ценные таланты, образование и опыт; тех, кто твердо укоренился в качестве инсайдера, обладает влиятельными связями или сильной поддержкой со стороны профсоюзов, а также тех, кто мало ограничен семейными обстоятельствами. Но он увеличит влияние тех, кто не имеет подобных преимуществ, расширив им выбор между возможными местами работы. И они смогут оценить внутренние качества любого альтернативного предложения о работе лучше, чем любой эксперт, законодатель и бюрократ, поскольку полностью принимают во внимание, что они хотели бы делать, что хотели бы узнать, с кем могут лучше всего поладить и где хотят жить.

Насколько сильно это выразится, конечно, будет зависеть от величины базового дохода. Однако не обязательно устанавливать его так высоко, чтобы человек мог жить достойно, совсем не трудясь, но чтобы позволить ему выбрать в качестве временной или постоянной занятости более привлекательное для себя рабочее место (и тем самым поднять зарплаты для того, чтобы удерживать людей на дрянных работах). Качество рабочих мест,



предположительно, получит большой толчок к поднятию, так как многие из существующих рабочих мест будут усовершенствованы, а также появится много ныне не существующих рабочих мест. В частности, можно с уверенностью сказать, что повысится среднее качество рабочих мест наиболее уязвимых работников. Именно поэтому столь многие люди, приверженные идее всеобщей свободы, находят привлекательным сочетание всеобщности и несвязанности с обязательствами. Вот почему они хотят введения базового дохода.

Хадас Вайс

В 2019 году антрополог Хадас Вайс (работает в Испании) выпустила книгу «Мы никогда не были средним классом». Вот что она в ней написала.

Среднего класса не существует. То, о чем идет речь на протяжении всего того времени, что мы тратим на рассуждения о среднем классе, по большей части является внутренне противоречивым. Нас беспокоит сокращение или сжатие среднего класса – тот факт, что сегодня к нему могут относить себя меньше людей, чем всего-то десятилетие назад, – а также то, что при сохранении подобного развития событий те, кто сейчас находится на краю среднего класса, выйдут за его пределы. Но при этом нас ободряют материалы СМИ, где говорится, что достаточно лишь подумать глобально, как мы обнаружим, что в действительности средний класс находится на подъеме, что его ряды пополняются предприимчивыми искателями счастья в таких странах, как Китай, Индия, Бразилия и ЮАР. Это одна из давно известных языковых уловок: мы одновременно и ставим под сомнение количество людей, принадлежащих к среднему классу, и подтверждаем представление о наличии некоего среднего класса, в ряды которого можно, наконец, попасть или, наоборот, выпасть.

Но ничего подобного не существует. Одним из аргументов в пользу этого утверждения оказывается рассмотрение выполненных на протяжении многих лет исследований, посвященных выявлению представителей среднего класса.

Существует много вариантов группирования. Один из них – по роду занятий, когда представителями среднего класса считаются всевозможные квалифи-

В ситуации, когда некоторые люди работают настолько упорно, что редко обладают временем видеться со своими близкими, всё больше людей с теми же профессиональными навыками испытывают негативные последствия безработицы, неполной занятости и бедности

цированные обладатели высшего образования, менеджеры и специалисты, а также практически все остальные, кто не занят ручным трудом. Этот подход соблазнительно прост для понимания ровно до того момента, пока мы не задумаемся о множестве профессионалов из «белых воротничков», которые не обладают полной занятостью и пребывают в бедственном положении, или, наоборот, о высокооплачиваемых недипломированных специалистах, которые столь же очевидным образом выпадают из данной классификации. Еще один популярный критерий выделения среднего класса – его относительная неподверженность бедности: в таком случае средним классом считаются те, кто обладает значительными ресурсами, чтобы защитить себя от неминуемых голода и нужды. Но и здесь все мы слышали ужасающие истории о высокостатусных представителях среднего класса, внезапно рухнувших «из князей в грязь» в результате различных кризисов – личных, в отдельно взятой стране и на глобальном рынке. Некоторые исследователи обращаются к такому критерию, как уровень располагаемого дохода, относя к среднему классу любого имеющего заработок, чей доход на некоторую устойчивую величину превосходит тот, что уходит на ежедневное содержание их домохозяйства, а следовательно, они имеют возможность при-

обретать товары, не относящиеся к предметам первой необходимости.

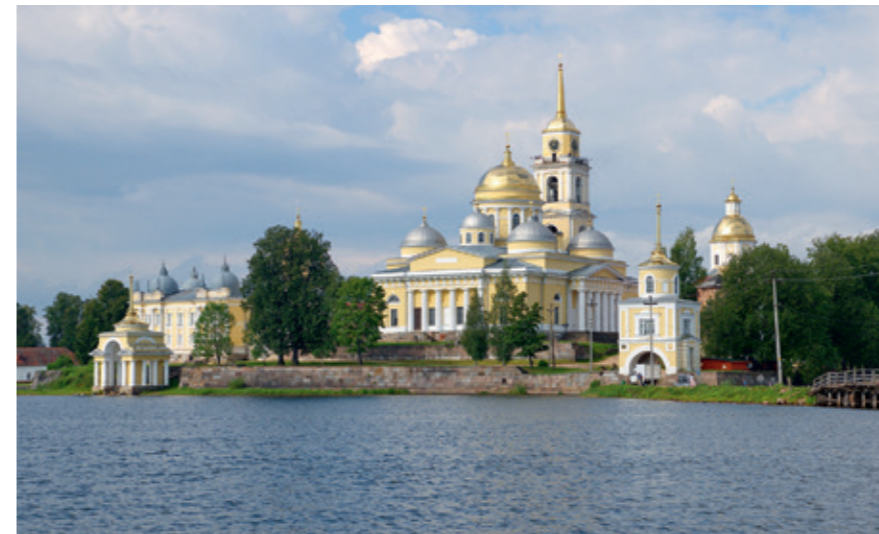
Между тем социальные исследователи, взявшие на себя труд изучения жизни людей, которые, предположительно, входят в ряды нового глобального среднего класса, выражают серьезное сомнение относительно каждого из перечисленных признаков. В их описаниях людей объединяет не процветание, а мучительная нестабильность, отягощенное долгами имущество и вынужденная переработка. Эти исследователи сообщают о склонности подобных людей копить имеющиеся у них избыточные деньги или вкладывать их в такие вещи, как жилье или страховые полисы, а не тратить свои располагаемые доходы на потребительские товары. Они предпочитают постоянный заработок, как только им представится такая возможность, а погоня за рискованными предпринимательскими доходами чаще оказывается вызвана нуждой приспособляться к отсутствию стабильной занятости. Кроме того, они демонстрируют политический прагматизм, поддерживая любые партии и любые политические меры, которые способны защитить их интересы, а не встают безоговорочно на защиту демократии.

Всё это означает, что «средний класс» представляет собой исключительно расплывчатую категорию, которая не имеет четких границ и не является убедительно позитивной. Однако ее неопределенность никоим образом не выступает препятствием для ее всеобъемлющей мобилизации. Понятие «средний класс» обладает громадной популярностью в транснациональном масштабе, которая выражается не только в высказываниях политических и экономических лидеров об интересах, достоинствах и притязаниях среднего класса, но и в готовности людей всех жизненных укладов по всему миру определять себя как представителей среднего класса.

Поскольку производители стремятся достичь такого уровня производительности, который обеспечит им то или иное конкурентное преимущество перед другими производителями, весь производственный процесс трансформируется. Он вбирает в себя инновационные технологии, которые ускоряют и диверсифицируют внедрение продукции, а заодно и делают излишними большое число рабочих мест, выжимая как можно больше из каждого, кто сохраняет работу. Этим объясняется динамичность капитализма, благодаря которой для производства избыточного объема товаров в экономике требуется всё меньше и меньше совокупного труда. Этим же объясняется и тот факт, что даже в ситуации, когда некоторые люди работают настолько упорно, что редко обладают временем видеться со своими близкими, всё больше людей с теми же профессиональными навыками испытывают негативные последствия безработицы, неполной занятости и бедности. Отличительной чертой капитализма, если рассматривать его в глобальной совокупности, оказывается огромная диспропорция между умопомрачительным количеством производимых, а затем выбрасываемых на помойку товаров и одновременно имеющими место отчаянным обнищанием и борьбой многих за то, чтобы заработать на базовые потребности, или же изнурительной переработкой, на которую приходится идти одним, пока другие страдают от деморализующей безработицы. ■

ТЕКСТ > Владислав Корнейчук

ФОТО > ООО «Газпром трансгаз Москва», wikipedia.org, из альбома «Сергей Прокудин-Горский: Российская империя в уникальных цветных фотографиях (1303 фото)»



ЛЕТОМ 1820 ГОДА император Александр I отправился на богомолье в Нилу пустынь. Он был настолько впечатлен духовной жизнью пустыни, что сделал множество подарков и инициировал масштабное строительство. Главным подарком стал Богоявленский собор. После завершения конкурса проектов на возведение Исаакиевского собора император предложил использовать для кафедрального храма монастыря проект, который занял второе место. Строительство собора заняло много лет, отделка завершилась в 1833 году, уже после смерти Александра I.

На стыке эпох

Помощь газовиков в возрождении Нило-Столобенской пустыни

- 1528** Приход прп. Нила на остров Столобный
- 1555** Преставление прп. Нила
- 1560** Возведение первой часовни на месте подвигов прп. Нила
- 1594** Возведение первого деревянного Богоявленского храма на острове Столобный

- Благословение свт. Иова на основание монастыря Нилова пустынь



- 1595** Написание первого иконописного образа прп. Нила Столобенского
- 1598** Составление жития прп. Нила Столобенского
- 1610** Разорение обители при литовском нашествии
- 1620** Возведение в сан игумена настоятеля обители монаха Нектария
- 1622** Начало строительства храма Покрова Пресвятой Богородицы
- 1635** Постройка нового деревянного Богоявленского храма на месте сгоревшего первого
- 1636** Хиротония игумена Нектария в сан архиепископа Сибирского и Тобольского
- 1665** Пожар в монастыре уничтожает все строения обители
- 1667** Преставление игумена обители архиепископа Нектария
- Обретение святых мощей прп. Нила Столобенского
- 1669** Возведение первых каменных строений на острове
- 1671** Освящение первого каменного Богоявленского собора
- Перенесение мощей прп. Нила в Богоявленский собор
- 1700** Возведение храма прп. Нила (позднее храма Всех Святых)

Нило-Столобенская пустынь появилась на Селигере, после того как в 1528 году на остров Столобный пришел отшельник Нил. Прожив на озере 27 лет, перед смертью православный подвижник завещал построить на острове монастырь. И в 1594 году монахи-отшельники его основали.

магистрального транспорта газа ООО «Газпром трансгаз Москва» Евгений Акатьев в 1989 году работал начальником Крюковского филиала «Мострансгаза» (сейчас это Крюковское линейное управление магистральных газопроводов «Газпром трансгаз Москва»), вот что он вспоминает.

Один из сыновей Виктора Черномырдина (1985–1989 – министр газовой промышленности СССР, 1989–1992 – Председатель Правления Государственного газового концерна «Газпром») проходил службу в Калининской (с июля 1990-го – Тверской) области. Виктор Степанович к нему приезжал, хотя, как рассказывают, сын такие визиты не приветствовал: ему было неудобно перед друзьями-солдатами. В организации поездок принимала участие областная администрация, проводила экскурсии, во время визитов обсуждала с Черномырдиным вопросы газификации региона.

В одно из таких посещений, летом 1989 года, Виктор Степанович взял

«Были места, где вообще трудно проехать. Но проехали. Неподалеку от монастыря остановились в лесу. Заглушили мотор – и абсолютная тишина... Такого ощущения в Москве не дождешься: даже ночью обязательно услышишь какие-то звуки».

Евгений Акатьев, начальник Крюковского филиала компании в 1989 году



В истории монастыря были разные периоды. Пустынь узнала и расцвет, и мрачные времена. На монастырской территории размещались колония для несовершеннолетних, лагерь польских военнопленных, военный госпиталь 3-й ударной армии, дом престарелых, туристическая база... За долгие годы большинство строений сильно пострадало, многие пришли в негодность.

Виктор Черномырдин

Возрождение началось 35 лет назад. Большую роль в нем сыграл «Мострансгаз». Руководитель Музея

с собой генерального директора «Мострансгаза» Александра Козаченко. Состоялась экскурсия на теплоходе. Гостям рассказали о стоящем на озерном острове монастыре, который подвергается разрушению. Виктор Степанович пообещал помочь.

«В конце 1989 года, – вспоминает Евгений Акатьев, – мне позвонил Александр Николаевич Козаченко, поздоровался так: «Привет, монахи!». «Что это вы меня монахом называете, я в чем-то провинился?» – спрашиваю. Он пояснил, что нужно ехать принимать на баланс монастырь XVI века. «Зачем он нам нужен, нам

что, делать нечего? У меня на хозяйстве газопровод, ГРС, компрессорная станция!» – пытался я возразить, но Александр Николаевич был тверд: «Поедешь, связывайся со Шнитковым!»

Так Юрий Шнитков, в то время занимавший должность заместителя генерального директора «Мострансгаза» по капитальному строительству и ремонту, и начальник Крюковского филиала компании Евгений Акатьев впервые оказались монастыре.

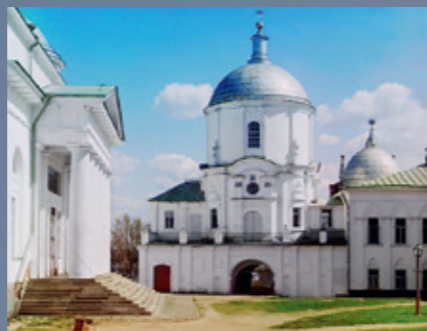
«Выехали поздно, после работы. Расстояние немалое – более 400 км от Крюково до монастыря. Сворачиваем с основной дороги Тверь –

Торжок – Осташков. А там дорога такая: были места, где вообще трудно проехать. Но проехали. Неподалеку от монастыря остановились в лесу. Заглушили мотор – и абсолютная тишина... Такого ощущения в Москве не дождешься: даже ночью обязательно услышишь какие-то звуки. Первое мое сильное впечатление там», – вспоминает Акатьев.

На почевку остановились в поселке Светлица. Утром вышли на берег озера, прошли по дамбе и деревянному мостику к монастырю.

«Тогда там была турбаза «Рассвет», полторы сотни старых

- 1755**
Возведение надвратного храма прп. Нила Столобенского
- 1756**
Общецерковное прославление прп. Нила Столобенского
- 1764**
Возведение надвратного храма свв. апп. Петра и Павла



- 1781**
Возведение храма св. Иоанна Предтечи

- 1788**
Возведение Крестовоздвиженского храма
- 1820**
Посещение обители Императором Александром I
- 1833**
Возведение нового каменного Богоявленского собора

- 1838**
Реконструкция строения соборного двора
- 1851**
Сооружение гранитной набережной вокруг острова Столобный
- 1919**
Кошунственное вскрытие мощей прп. Нила Столобенского

лодок, администрация в домике, где в монастырские годы была пекарня, магазинчик и пункт проката – люди туда приезжали со всей России, – рассказывает Акатьев. – Брали напрокат штормовки, сапоги, палатки, лодки, топоры, добирались на лодках до стоянок».

В конце 1989 года в монастыре велись незначительные реставрационные работы Богоявленского собора. Сам же монастырь принадлежал Калининскому управлению по туризму, которое уже начало воплощать идею превращения его в пансионат: прокладывали трубы для водоснабжения и канализации.

«Когда обходили монастырь в первый день, зашли в подсобное помещение – одноэтажный

длинный сарай, где хранилось оборудование. Обнаружили там автомобиль ГАЗ-51, у него были сняты передние колеса и ступицы с оси. А под ступицами – чурки. Одна чурка была короче другой, между нею и земляным полом кто-то подsunул книгу, чтобы выровнять. Было видно, что она очень старая. Мы приподняли автомобиль, вытащили. Оказалось, что это свадебная книга – первая запись 1898 года, последняя – 1914-го. В книге содержались сведения о том, что раба Божья такая-то венчается с рабом Божьим таким-то. Каждая страница – данные о свадьбе. У меня даже мурашки по коже пробежали. Отнес книгу в контору и закрыл в сейфе», – вспоминает Евгений Андреевич.

Остров раньше был обнесен каменными блоками – гранитную набережную с Архиерейской и Светлицкой башнями возвели на южном и восточном берегах в 1858 году. Рассказывали, что камень для нее привезли из Карелии. Гранитная облицовка не только украсила внешний вид, но и укрепила остров. К моменту передачи объекта «Мострансгазу» сохранилась лишь незначительная часть стены – справа от входной арки и слева. А дальше всё развалилось под влиянием времени и штормов. Что-то пропало, что-то сползло на дно.

Вечером стали думать, как восстанавливать. Решили прекратить стройку пансионата.

Весной принялись за восстановление перекрытий, начали заново

- 1928**
Последнее богослужение и закрытие монастыря
- 1939**
На территории монастыря организован лагерь для польских военнопленных
- 1941**
На территории монастыря организован военный госпиталь 3-й ударной армии
- 1945**
На территории монастыря организована колония для несовершеннолетних
- 1960**
На территории монастыря организован дом престарелых
- 1971**
В уцелевших монастырских зданиях открыта турбаза «Рассвет»

- 1928**
На территории монастыря организована колония для несовершеннолетних
- 1939**
На территории монастыря организован лагерь для польских военнопленных
- 1941**
На территории монастыря организован военный госпиталь 3-й ударной армии
- 1945**
На территории монастыря организована колония для несовершеннолетних
- 1960**
На территории монастыря организован дом престарелых
- 1971**
В уцелевших монастырских зданиях открыта турбаза «Рассвет»



- 1991**
Решением Совета министров РСФСР комплекс Нило-Столобенской пустыни передан в пользование Русской православной церкви
- 1994**
Торжественно отмечается дата 400-летия со дня основания обители
- 1995**
Торжественное перенесение святых мощей прп. Нила Столобенского из Осташкова в Нило-Столобенскую пустынь по благословению патриарха Алексия II
- 2000**
Прославление в лике новомучеников российских пострижеников Нило-Столобенской пустыни: прпмч. Виталия, Дионисия, Павла, Сергия и Владимира

крыть крыши. Вывезли более сотни самосвалов мусора. Перезаключили договор с организацией, которая занималась реставрацией главного собора. Начали ремонт дороги, проложили новую ЛЭП для монастыря и для поселка.

С ликвидацией туристической базы возникли сложности. Стали приходить письма с жалобами от туристов. Чтобы избежать открытых конфликтов, было решено приобрести новые лодки и базу пока не закрывать.

В 1991 году распоряжением Председателя Совета министров РСФСР Ивана Силаева монастырь передали Московской епархии.

За полтора года управления этой территорией «Мострансгаз» проложил дорогу с твердым покрытием, провел линию электропередачи протяженностью более 20 км, вывез свыше 100 самосвалов мусора, отремонтировал крыши строений, продолжил ремонт Богоявленского собора и реставрацию внутренних и наружных фресок. Начали поднимать со дна озера гранитные блоки подпорной стены острова и заново собирать их на набережной.

Истоки социальной стратегии компании

Когда было принято решение о передаче монастыря Русской православной церкви, Акатьев поехал в Тверь к епископу Тверскому и Кашинскому. «Захожу к нему в старый большой терем, он выходит, смотрит на меня и говорит: «О! Такие люди нам нужны!» Я говорю, что не за тем приехал, а для безвозмездной передачи монастыря. Давайте подписывать бумаги. Сели подписывать, я и спрашиваю: «Зачем же вы



- 2003**
Обретение мощей свт. Нектария, архиепископа Сибирского и Тобольского, игумена Столобенского
- 2005**
Торжественное празднование 450-летия преставления прп. Нила Столобенского
- 2010**
Преставление первого наместника по возрождению обители архим. Вассиана (Шуста)
- 2017**
Торжественное празднование 350-летия обретения мощей прп. Нила и 25-летие возрождения монастыря

забираете, мы ведь там уже вовсю работаем, мы газовики, всё бы сделали и уже после окончания работ передали». Отвечает: «Согласен, но решение не мое, а Председателя Совета министров, мы ближние к этому монастырю, вынуждены принять».

После передачи монастыря Русской православной церкви было решено создать рядом базу отдыха: прикрепили газовики к Селигеру! Местные власти выделили место с видом на монастырь, так появились «Селигерские зори».

И все эти события происходили на сломе, на стыке эпох. Возрождение Нило-Столобенской пустыни началось в Советском Союзе, а продолжилось в России. Инициатором выступил Министр газовой промышленности СССР, вскоре ставший Председателем Правле-

ния Государственного газового концерна «Газпром». Восстановление монастыря начало промышленное предприятие, которое, если говорить о регионе присутствия, прямой связи (Торжокское ЛПУМГ «Лентрансгаза», сейчас ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург», было гораздо ближе) с данным объектом культурного наследия федерального значения, как это считается и называется сейчас, не имело. Тогда кому-то подобное отношение могло показаться странной всеядностью и даже расточительством: газотранспортное предприятие восстанавливает монастырь. С тех пор «Газпром» прошел длинный путь. Сколько всего важного и нужного построено и восстановлено! И никого уже давно такая социально ответственная политика компании не удивляет. ■

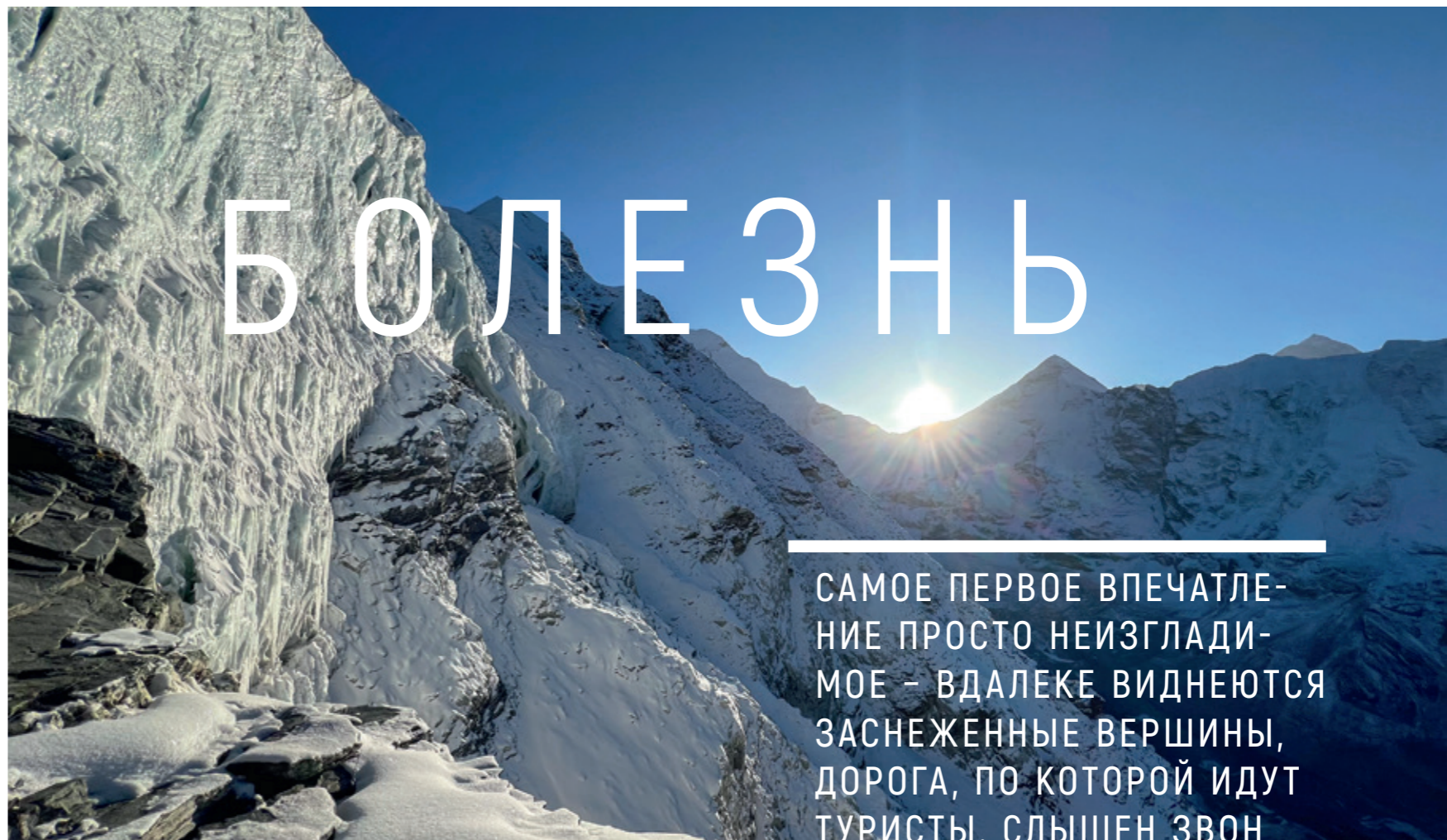
ИНТЕРВЬЮ > На вопросы журнала отвечает заместитель начальника отдела геодезической разбивочной основы Управления подготовки производства Филиала ООО «Газпром инвест» «Газпром реконструкция», альпинист Сергей Гуцин

БЕСЕДУЕТ > Владислав Корнейчук



ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ

ФОТО > Сергей Гуцин



САМОЕ ПЕРВОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ ПРОСТО НЕИЗГЛАДИМОЕ – ВДАЛЕКЕ ВИДНЕЮТСЯ ЗАСНЕЖЕННЫЕ ВЕРШИНЫ, ДОРОГА, ПО КОТОРОЙ ИДУТ ТУРИСТЫ. СЛЫШЕН ЗВОН

МОЛИТВЕННЫХ БАРАБАНОВ, КОТОРЫЕ МОЖНО РАСКРУТИТЬ, «ЗАПУСТИВ БЛАГОСЛОВЕНИЕ». САКРАЛЬНЫЙ СМЫСЛ В ГОРАХ ВОСПРИНИМАЕТСЯ КУДА СИЛЬНЕЕ, ЧЕМ НА РАВНИНЕ

Сергей, вы весной этого года побывали в трехнедельном гималайском путешествии. Расскажите о группе, с которой вы там были, кто планировал маршрут, занимался организационными вопросами? – Это была группа, сформированная фирмой, которая осуществляет коммерческие походы в горы. Ею же был составлен маршрут, он предлагался на сайте этой компании в программе тура. Группа состояла в основном из опытных туристов с хорошей физической подготовкой. Ранее мы друг с другом знакомы не были. Гиды нас вели, один русский и трое англоговорящих – из местных. – **Говорят, высокогорные туристы в Гималаях делятся на тех, что нанимают шерпов-портеров*, и тех, что несут свое снаряжение сами...** – У нас была команда местных портеров. Один такой носильщик предназначался двум туристам. Каждый из них мог нести примерно по 30 кг. Рюкзак с моим снаряжением столько и весил. Поэтому я передал ровно половину, вторую нес сам.

При хорошей акклиматизации нести вес в 30 кг три недели с ежедневными перепадами высот в принципе возможно – но наслаждаться пейзажами и снимать фильм не получилось бы. К тому же акклиматизация на момент старта у меня отсутствовала (перед восхождением не был в горах девять месяцев).

Из всей группы нес все свои вещи самостоятельно только один участник – решил себя проверить и подготовиться к восхождению. Большинство людей пользуются услугами портеров – это не только позволяет насладиться горными пейзажами, но и приносит заработок местному населению. – **Не знаю, можно ли сравнивать горы, тем более такие разные, но все-таки. Многие бывали в Красной Поляне, поднимались там на вершины. Гималаи гораздо выше, конечно, однако есть ведь что-то общее? Или это совершенно другой опыт?**



– Вопрос интересный. Общее между этими горами, наверное, только возраст – эти горы достаточно молодые – около 23–28 млн лет отроду. Но визуальные отличия колоссальные – на Кавказе нет такого обилия крутых заснеженных вершин, мощных массивных и неприступных стен**, острых горных пейзажей, но зато Кавказ богат своей флорой и фауной – реликтовыми лесами, альпийскими лугами, большим количеством животных. За счет этого и, конечно, из-за разницы в высотах в горах Западного Кавказа дышать гораздо приятнее. Такое обилие растительности в Гималаях только на малых высотах.

Очень люблю Кавказ! Был на множестве маршрутов на Западном Кавказе, восходил на горы Фишт, Оштен, Большой и Малый Тхач. Здорово, что такие горы у нас есть!

Сакральный смысл

– **Давайте пройдем по вашему гималайскому маршруту. Даже чуть раньше начнем. Как вы в Непал добирались?**

– Перелет был продолжительный – летел с пересадкой через Дубай. Удалось целый день побродить по городу и вечером уже долететь до Катманду. Весь следующий день я гулял по этому удивительному и самобытному



* От англ. porter, в значении носильщик.

** Склонов крутизной более 60°.

городу – посетил древнюю площадь Дурбар, храмовые комплексы, торговые улочки и храм-крематорий Пашупатинатх. Ночью мы пять часов ехали по горному серпантину в аэропорт Рамечхап, чтобы улететь в аэропорт Луклы (признан самым опасным аэропортом – находится на высоте почти 3 км над уровнем моря, длина же его единственной взлетно-посадочной полосы какие-то 527 м).

Сразу улететь у нас не получилось – из-за большого количества лесных пожаров видимость была плохая, и нам пришлось ждать сутки. За полчаса долетели до аэропорта имени Тенцинга и Хиллари (первоисходители на Эверест) в горном городке Лукла на высоте 2860 м. Это точка старта альпинистов со всего мира. Там нет ни автомобильных дорог, ни автомобилей, ни мотоциклов – только вышеупомянутый аэропорт.

Самое первое впечатление просто неизгладимое – вдалеке виднеются заснеженные вершины, дорога, по которой идут туристы, сопровождающие портеры со своей поклажей (они несут не только туристическое снаряжение, непальцы доставляют в отдаленные районы строительные материалы, провиант). Слышен звон молитвенных барабанов, которые можно раскрутить, «запустив благословение». Чаше всего на них начертана мантра «Ом мани падме хум». Сакральный смысл в горах воспринимается куда сильнее, чем на равнине.

Режим такой: утренний подъем, сбор вещей – всё, что не потребуется в пути и в пределах 15 кг, откладывается в специальный баул и сдается портеру. Остальное пакуется в рюкзак и надевается на себя. После этого завтрак и наполнение кипятком термосов (чем выше поднима-

лись, тем данная услуга, как и прочие, стоила дороже). Каждый день мы проходили в среднем 15–20 км с перепадами высот до тысячи метров. Дорога насыщена перепадами, подъемами и затяжными спусками. Переход совершался участниками в индивидуально комфортных темпах и всегда в видимости гидов. Старший из них – Илья – обычно шел впереди с самыми быстроходными участниками, остальные шли группками по три-четыре человека с одним из непальских гидов, которые охотно ждали, поддерживали и помогали с переносом вещей при необходимости.

Я всегда шел в разных частях группы (был занят съемками), поэтому удалось пообщаться с каждым участником. Привалы с чаепитием делали в интересных местах – возле буддистских ступ (которых на маршруте великое множество), либо в кафе с панорамными видами, либо просто в видовых местах. До темноты всегда добирались до места ночевки и заселялись в лоджии (это гостевые дома в попутных деревушках с комнатами для сна и возможностью заказать еду). Чем выше мы поднимались, тем в лоджиях было меньше удобств и тем их убранства были проще. Если, например, в знаменитом Намче-Базаре (на высоте 3440 м) в номере был туалет, мы жили по два человека, а душ с вайфаем были бесплатны, то на высоте 4750 м, в Такнаке, душ и вайфай были платные, а уборная была общей. С питанием то же самое – чем выше, тем меню проще и дороже, это объясняется тем, что продукты доставляются с огромным человеческим трудом и только до определенных высот – на яках.

Обед проходил в общем пространстве (кухня с печью посередине, которую топят навозными лепешками).



Я ВОСХИТИЛСЯ
ВЫНОСЛИВОСТЬЮ
И СИЛОЙ ДУХА ЭТИХ
ЛЮДЕЙ, НЕСУЩИХ

ОГРОМНЫЕ ГРУЗЫ.
УЛЫБНУВШИСЬ ИМ,
В ОТВЕТ ПОЛУЧАЕШЬ
САМУЮ ИСКРЕННЮЮ
(ПОРОЙ ЧАСТИЧНО
БЕЗЗУБУЮ) УЛЫБКУ,
А ВЕДЬ ЧЕЛОВЕК
В ЭТОТ МОМЕНТ НЕСЕТ
НЕСКОЛЬКО ДЕСЯТКОВ
КИЛОГРАММОВ ГРУЗА!

После него мы часто шли на радиальные акклиматизационные выходы без вещей – набрать высоту, посидеть небольшое количество времени, созерцая природное величие и спуститься обратно вниз в лоджии. Запомнился один из самых красивых выходов в высокогорный буддистский монастырь для молодых монахов, которые гостеприимно приняли нас и позволили присутствовать на пудже (храмовый ритуал поклонения). Находясь где-то высоко в горах, под пение непальских монахов невольно погружаешься в своего рода трансное состояние.

После возвращения – ужин, брифинг с планами на завтра и отдых. Почти каждый вечер мы оставались сидеть на общей кухне с нашим гидом Ильей и ребятами из группы. Общались, шутили, пили чай и играли в кости. Потом укладывались спать. Чем выше поднимались, тем сон становился хуже.

Во-первых, температура падала, ведь лоджии отапливаются маленькой печкой на кухне, которую прекращают топить после девяти вечера. Подмерзали ноги, руки, голова (спали на кроватях, но в спальнях мешках), часто приходилось ночевать в шапке, перчатках и двух парах теплых носков. Во-вторых, чем выше, тем более разреженный воздух, и, соответственно, в процессе сна, когда дышишь, воздуха не хватает. Бывало, приходилось просыпаться с тяжелой отдышкой, жадно глотать воздух. В-третьих, симптомы горной болезни настигали внезапно, и в том числе посреди ночи – могла сильно разболеться голова или живот. Со всеми



этим сложностями я начал сталкиваться к концу первой недели, когда мы поднялись выше 4,2 тыс. м. Сон и еда крайне необходимы для поддержания сил, поэтому приходилось делать в этом плане усилия (особенно это касается еды, так как аппетит зачастую отсутствовал).

Обязательной ежедневной процедурой был замер сатурации (уровня кислорода в крови) утром и вечером, так как сильное падение уровня кислорода опасно для жизни и требует безотлагательных мер. Небольшой уровень падения кислорода – сигнал к тому, что нужно глубже дышать, отдохнуть и выпить чай с лимоном.

Что касается дней штурма вершин. Выходить на восхождение нужно ночью, чтобы к утру оказаться на вершине. Просыпались, завтракали с фонариками в окружении спящих портеров (они и непальские гиды спали на кухне) и выходили на штурм. После возвращались, перепаковывались и шли дальше по маршруту.

Помимо снегосшибательных видов на меня произвел впечатление местный народ. Я восхитился выносливостью и силой духа этих людей, несущих огромные грузы. Улыбнувшись им, в ответ получаешь самую искреннюю, порой частично беззубую улыбку, а ведь человек в этот момент несет несколько десятков килограммов груза! Впечатлили атмосфера полного умиротворения и спокойствия в местных монастырях и грандиозный Мост Хиллари (построен за счет средств Фонда Хиллари) над горным ущельем – один из самых живописных в мире: его длина 90 м, высота – 100 м. Вот где действительно захватывает дух!

Незабываема ночь штурма нашей главной вершины – Айленд-Пика. Именно на эту гору для тренировки взойшли



НЕЗАБЫВАЕМА НОЧЬ ШТУРМА НАШЕЙ ГЛАВНОЙ ВЕРШИНЫ – АЙЛЕНД-ПИКА. ИМЕННО НА ЭТУ ГОРУ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ВЗОШЛИ ПЕРВОВОСХОДИТЕЛИ НА ЭВЕРЕСТ ПЕРЕД СВОИМ ПЕРВОВОСХОЖДЕНИЕМ. ОШЕЛОМЛЯЮЩИМ СТАЛО СОЗЕРЦАНИЕ ЗВЕЗДНОГО НЕБА, МЛЕЧНОГО ПУТИ. НИКОГДА В МОЕЙ ЖИЗНИ ЗВЕЗДЫ НЕ БЫЛИ ТАК БЛИЗКО В ТАКОМ ОГРОМНОМ КОЛИЧЕСТВЕ



первовосходители на Эверест перед своим первовосхождением. Ошеломляющим стало созерцание звездного неба, Млечного Пути. Никогда в моей жизни звезды не были так близко в таком огромном количестве. Если непрерывно смотреть на них, можно наблюдать за тем, как они движутся над головой.

Не самый обычный трекинг

– Вели на вершины вас те же гиды?

– Да. Мы с ними шли везде – и по переходам от деревни, и на горы. У нас в программе восхождения были три вершины: Гокио-Ри высотой 5483 м, Кала-Патхар (высотой 5644 м) и Айленд-Пик (высотой 6189 м). Первые две – несложные и не требуют альпинистской подготовки, просто нужно долго идти в гору. Перед штурмом Гокио-Ри и Кала-Патхар мы просыпались в деревне часа в два ночи и стартовали, соответственно, с высоты 4,8 тыс. и 5,1 тыс. м.

Восхождение на Айленд-Пик интереснее. Там нет деревни, есть только штурмовой лагерь, в котором отдыхаешь в палатках. На штурм выходишь с высоты 4970 м и поднимаешься на отметку 6189 м. Поднимались часов восемь. Путь насыщен трещинами, крупными курумниками, есть стены, когда необходимо подниматься на жумарах. В общем, не очень просто.

На вершины портеры не ходили, да и вообще туда берешь с собой только самое необходимое, а всё остальное оставляешь в штурмовом лагере.

– Новичкам в такой поход путь заказан, но тот, кто имеет опыт восхождения, скажем, на Эльбрус, насколько понимаю, всё равно не готов к штурму гималайских вершин...



* Скопление каменных остроугольных глыб, образовавшееся естественным путем.

** Механический зажим кулачкового типа для подъема по веревке.

*** Ложбина в склоне горы, направленная вниз по линии тока воды.



– Ни в коем случае не хочу сказать, что Эльбрус – легкая гора. Фактор высоты и внезапного изменения погоды добавляет трудностей. К тому же подъемы на Эльбрус, хоть и не очень крутые, но достаточно затяжные. Но при восхождении на Айленд-Пик есть и скальные кулуары, и трещины, и ледовые стены, когда без подъема и спуска по веревке не обойтись.

Собственно, после восхождения на Эльбрус нужно позаниматься в альпклубе, поработать под присмотром тренера. И когда подъем и спуск со снаряжением на скалодроме не будет доставлять дискомфорта и труда – человек будет готов к технически более сложным горам. Да и вообще занятия в альпклубах полезны любым горным путешественникам. Также стоит уделить особое внимание физической подготовке, ведь до любых гималайских гор еще дойти надо: запас выносливости должен быть приличным.

Также очень рекомендую для любых горных походов заблаговременно пропить витаминный курс: нужен крепкий иммунитет – простуда на высоте 4,5 тыс. м проходит неприятно и долго (пока не спустишься, полностью не вылечишься). Еще очень рекомендую брать с собой вкусный рассыпной чай и сладости, орехи и сухофрукты. Выпить чаю с лимоном и любимой шоколадкой высоко в горах не только приятно, это хорошее восстановление сил и профилактика горной болезни.

И, конечно, важно качественное снаряжение – в хорошем мембранном костюме, в удобных ботинках и теплой пуховке уютно даже в непогоду. А сон в добротном спальнике гораздо ценней любых отельных матрасов. Спускное устройство, беседку (страховочный пояс) лучше иметь свои: это безопасность, неизвестно, что может достаться в прокате.

Если говорить конкретно о восхождении на Айленд-Пик, действительно, новичкам, которые никогда не держали в руках жумар и спусковое устройство, ходить туда не стоит. Но обычный трекинг до базового лагеря Эвереста (на высоте 5364 м) доступен людям в хорошей физической форме любых возрастов. На пути мне повстречалось много людей в возрасте 60–70 лет. Это очень воодушевляет! ■

ИНТЕРВЬЮ На вопросы журнала отвечает старший инструктор по физкультуре и спорту Отдела физкультурно-оздоровительной работы ОКДЦ ПАО «Газпром» Михаил Руденко

БЕСЕДУЕТ Владислав Корнейчук

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ



—Михаил, что можно сказать о фитнесе и бодибилдинге, помимо того, что эти слова означают, соответственно, комплекс оздоровительных мероприятий и «строительство» атлетической фигуры?

— Фитнес и бодибилдинг правильно, наверное, назвать комплексным подходом к формированию красивого и эстетического тела. У него есть фундаментальные основы — теория и методика физического воспитания, физиология человека, диетология...

Товар и физическая культура — Есть ли какие-то принципиальные различия между фитнесом и бодибилдингом?

— Ну разве что фитнес — это упрощенная форма культуризма, более расширенная и разнообразная. По своему содержанию она больше похожа на идеологию и максимально близка к такому понятию, как физическая культура.

Бодибилдинг же — это вид культа тела, раскрученный Джо Вейдером* и его братом в Америке в 1970–1980-х годах. К нам он пришел, пожалуй, с плакатами Арнольда Шварценеггера, уж к большинству — точно так. Хотя всё это началось еще раньше... Я склоняюсь к тому, что времена цирковых атлетов заложили фундамент для культуризма в целом еще в начале XX века. И в какой-то степени античные изображения подтолкнули братьев Вейдеров к соответствующим выводам и целям.

Но и фитнес, и бодибилдинг — товар, подогнанный под потребительский запрос. В основе исключительные и безупречные тела фитнес-моделей и атлетов. Идеология бодибилдинга и фитнеса направлена на эталонный критерий. Она вклю-

чает в себя целую последовательность событий и мероприятий, которые легко продаются и рекламируются, но которые до последнего не гарантируют достижения результата (тот постоянно корректируется, меняется, всё больше перфекционируется). В конце концов, люди приходят либо к физиологическим проблемам, либо к фармакологическому замещению. К сожалению, эталонный фитнес и бодибилдинг весь в этом.

Многие мужчины хотели выглядеть, как Арнольд Шварценеггер, тренировались по похвальной системе, питались, выстраивали подобные программы? Очень многие. Кто из них стал выглядеть, как он? Из 10 тыс. человек, может быть, пять. А сколько из этих 10 тыс. заработали себе инвалидность? Намного больше пяти человек навредили себе или, в лучшем случае, вовремя остановились, сменив ориентиры. Красивые люди, демонстрирующие восхитительные тела, — это в первую очередь генетическая исключительность и целая обратная сторона

ФОТО Фотобанк 123RF, Евгений Потапкин, из открытых источников



фитнеса и бодибилдинга, которую нам не договаривают. В реальности добиться такого телосложения очень непросто. И без определенных нюансов для большинства просто невозможно. Но при этом всем надо понимать, что хорошего может дать нам эта система. Главное тут — средства и методы. То, на чем построены принципы физической тренировки — биомеханика упражнений, методика развития физических качеств и добавок еще основы диетологии, — в этом истинная ценность. Фитнес как физическая культура — это правильно. Фитнес как идеология или идеал соответствия — тут есть вопросы.

Сегодня в цифровом мире фотография — это всё большая детализация, четкость. Из современных фотоизображений ушла былая теплота. И вот так же с бодибилдингом. Эра Арнольда — это был пик, дальше идти уже было не нужно. Но индустрия пошла дальше — в сторону всё большей мышечной гипертрофии. Атлеты стали экспериментировать с самыми разными препаратами, упо-

Красивые люди, демонстрирующие восхитительные тела, — это в первую очередь генетическая исключительность и целая обратная сторона фитнеса и бодибилдинга, которую нам не договаривают. В реальности добиться такого телосложения очень непросто

треблять большое количество калорий. Лично я уже не мог это воспринимать позитивно. Когда я видел такого атлета на сцене... Да, большой брутальный дядька. Но когда видел его образ жизни... Человек весь день поднимает железки и ест.

Дядя Степа и Аполлон — В СССР в конце 1980-х придумали свое название — «атлетизм», утверждая: мы тоже качаемся, но цель не гипертрофированные мышцы, а гармоничное развитие, физическое и психоло-

гическое самочувствие и работоспособность! — Мне советская система охватывала цели. В основу ставилось общее самочувствие, образ жизни и духовный аспект. Шварценеггера продали как некий эталон, как эффектную картинку. А занимающиеся бодибилдингом в какой-то момент приходят к тому, что они не могут сравниться с этим идеалом. И кто-то из них начинает принимать запрещенные анаболические препараты. Многим это выходит боком. А при

этом ведь в какой-то момент они находятся в очень хорошей физической форме. Вот тот же Дядя Степа из поэмы Сергея Михалкова. Он, конечно, не поражал размерами бицепсов, как Шварценеггер, но вызывал уважение своим обликом, образом жизни и при этом был ближе к обычной жизни, несмотря на то что он персонаж поэмы. А принять облик Арнольда, как выяснилось, возможно только с активным использованием фармакологии и круглосуточным питанием! За чем

Мужчины в возрасте после сорока очень много теряют, не занимаясь по принципам прогрессивной силовой тренировки, не давая себе правильную функциональную нагрузку. Ведь такие занятия дают очень заметный эмоциональный и гормональный отклик. Мужчина чувствует прилив энергии

этот гиперболизм и максимализм в ущерб обычным человеческим свойствам и качествам?! Люди на этом пути зарабатывают тяжелые травмы. Акцент должен быть не на формы, а на силу, выносливость, функциональность, оптимизм и качество жизни. Это и есть физкультурное движение!

Мужчины в возрасте после сорока очень много теряют, не занимаясь по принципам прогрессивной силовой тренировки, не давая себе правильную функциональную нагрузку. Ведь такие занятия дают очень заметный эмоциональный и гормональный отклик. Мужчина чувствует прилив энергии. Восемь кубиков брюшного пресса он, может, и не получит, но получит заряд на весь день и здоровую гормональную систему.

– А возьмите классическое олицетворение мужской красоты – Аполлона, каким мы его знаем, – он, возможно, еще меньший атлет, чем Дядя Степа. И мышцы не такие уж рельефные, и подкожный жир на месте. У этого парня в то же время всё в меру, он кандидат в долгожители...

– Современный бодибилдер целиком и полностью зависит от текущего состояния своего организма, подбора и объема тренировочной нагрузки и компетенции врача, который наблюдает за изменениями его гормональной системы. Способность всё это «вывозить» – усваивать препараты, компенсировать нагрузку, преодолевать последствия – результат генетической одаренности. Кто-то это делает долгое время без сильных побочных отклонений, а кому-то через пару лет перенести

инфаркт придется. Кто-то, если есть возможность, с помощью врачей, медцины, постоянных исследований, анализов и корректировки проживет более или менее без рисков. Хотя, как и любой спорт высоких достижений, бодибилдинг – большой риск. Конечно, профессиональный бодибилдер (если уж есть официальные федерации бодибилдинга) должен



что-то принимать для своего роста, однако, мое мнение, ему надо честно говорить, каким способом он построил свое тело.

Когда в 1990-х в Россию пришел журнал «Мускул Фитнес», у нас стали применять прогрессивные программы, которые работали хорошо исключительно в случае фармподдержки. А многие молодые ребята, занимавшиеся по этим сплит-системам*, не использовали пре-

* Сплит-системой в фитнесе называют способ организации тренировочного процесса, при котором отдельные мышечные группы прорабатываются в разные дни недели.

параты и изрядно себе навредили.

Весь современный бодибилдинг зиждется на фармподдержке из гормональных препаратов на основе тестостерона. Экзогенный тестостерон – это синтезированный гормон. Он, мое мнение, обладает наркотическим эффектом. Многие спортсмены становятся от него зависимыми даже не потому, что он нужен

для роста мышечной массы, а потому что... классно. Хорошее самочувствие, другое отношение к миру, брутальность. Женщины, раньше проходя мимо такого мужчины, обращают на него внимание. Эффект у синтезированного тестостерона не такой, конечно, как, скажем, у опиатов, но тем не менее.

Кровью и потом: анаболики

– Это запрещенный препарат?
– У нас – да. На том же Западе его иногда разрешают принимать мужчинам с низким уровнем тестостерона. У нас вроде тоже имеется такая практика. Под надзором

врачей выводят референтные значения гормона на нужные границы. Бодибилдинг подразумевает завышение уровня тестостерона до сильных анаболических откликов. Это еще и допингует сознание до повышенной самооценки.

– Расскажите про анаболизм.

– Наш организм функционирует в двух фазах – катаболической и анаболической. В первой у нас нагрузка, стресс, выживание. Во второй – отдых: когда включаются все эндокринные железы, начинают синтезировать белок, восстанавливать поврежденные мышечные клетки, идет деление. Анаболическая фаза – это рост. Однако применение атлетом препаратов не только делает его зависимым, но и угнетает гормональную систему. Шварценеггер с очень хорошей врачебной поддержкой дожил почти до 80 лет, но большинство бодибилдеров до такого возраста не доживает.

Повторюсь, критерии фитнеса очень завышены. Приходит молодой мужчина, сутулится, мускулатура не развита. Занимаясь, достигает хороших результатов, становится стройным, сильным, но у него перед глазами картинка – Шварценеггер. Парню, скажем, не удалось полностью избавиться от подкожного жира, у него не такой – под 60 см – обхват бицепса, как у Арнольда, он испытывает разочарование. Хорошо, если не бросает совсем качаться, а уходит в другой вид спорта. Доминировать должно физическое состояние, а не некие пропорции, которые кто-то назвал идеальными. Да, у спортсмена есть подкожный жир,

но ведь перед нами здоровый человек, который может показать в каком-то из видов спорта очень внушительный результат!

– Женщины в бодибилдинге – это вообще неоднозначное явление.

– Если с мужчинами культуристами на Западе в визуальном плане попали в точку – такой атлет, как Шварценеггер, это идеал мужественности и тому подобное, то с женщинами получилось не так складно. Я считаю, что это психическое и гормональное отклонение. У каждой женщины есть право заниматься бодибилдингом, но я своих близких ограждал бы от такого вида спорта.

– В фильме «Кровью и потом: Анаболики»

Марк Уолберг играет качка, да им сегодня и является. Видел недавно запись его тренировки. Ему за пятьдесят, а у него тело – кожа и т.п. – двадцатипятилетнего. Впечатление, что и без стволовых клеток не обошлось...

– Если есть возможность для этого, а это недешево, не всегда доступно, – пожалуй. Но за такие процедуры берут ответственность врачи. И даже в этом случае не без риска для здоровья. А в России сегодня такой поддержки нет. Это не должно быть так, что купил сам на свое усмотрение, принял столько, сколько посчитал нужным. Это должно происходить под надзором специально подготовленного компетентного врача.

– И Шварценеггер, и Уолберг – актеры, звезды Голливуда, коммерческие, попросту говоря, проекты. В большинстве случаев человеку, даже с большими средствами, ввязываться в такие игры совершенно ни к чему...



Весь современный бодибилдинг зиждется на фармподдержке из гормональных препаратов на основе тестостерона... Бодибилдинг подразумевает завышение уровня тестостерона до сильных анаболических откликов. Это еще и допингует сознание до повышенной самооценки... Однако применение атлетом препаратов не только делает его зависимым, но и угнетает гормональную систему

– Да. И вернемся к самому главному. Средства и методы в фитнесе – очень хорошие. Прекрасные тренажеры, снаряды, упражнения... методические принципы. С точки зрения биомеханики и физиологии, если человек правильно занимается, всё это на пользу и необходимо для поддержания здоровья. Это уже практика, проверенная временем. Эталонным может быть только правильное отношение к самому себе, а не фото в журнале. Нужно подкинуть вес – вперед, всё для этого есть. Хотите стать сильнее – тоже к нам. Пошире в плечах и побрутальней в голосе? Есть средства прогрессивной силовой тренировки.

– В фитнесах-центрах нередко можно увидеть тех, кто приносит штатив для телефона, снимает себя, как занимается, выкладывает в своих аккаунтах в соцсетях...

– Это просто развлечение и баловство либо методические эксперименты до и после... Люди вообще любят менять образ жизни. Переставать объедаться с понедельника, заниматься физкультурой с Нового года... А возможностей продемонстрировать это очень много. Просто такое развлечение. Исключение – настоящие атлеты, которые показывают свой прогресс подписчикам. Но, с другой стороны, хорошо, что хватаются с беговой дорожки

или из тренажерного зала, а не из питейного заведения.

До заводских настроек

– В «Газпроме» немало людей, которые работают в офисах, вынуждены большую часть дня вести малоподвижный образ жизни. Со временем могут появляться разные недуги. Что происходит, когда такие сотрудники начинают регулярно посещать зал?

– Силовые тренировки направлены на мышечный и гормональный отклик. Когда мужчина приходит заниматься с отягощениями, он обнуляется до заводских настроек – я это так называю. И в нервной, и в гормональных системах легко и естественно запускаются процессы. Мужчина преодолевает, терпит, нагружает мышечную систему, которая ему дана природой, чтобы всё это делать, выживая и трудясь. Правильный атлетизм позволяет всё это осуществлять в правильных рамках. Тренажер позволяет убрать фактор травмы, при этом довести физиологический процесс при выполнении упражнения до предела. Та же физическая нагрузка, поднятый мешок цемента, может причинить вред. Тренажер позволяет выставить нагрузку ровно так, как требуется. Мы дозируем объем, время под нагрузкой и количество повторений, тем самым запуская адаптивный процесс. Из всех моих клиентов, кто прочувствовал силовую тренировку, ни у кого желания покинуть зал уже не возникает. Потому что приятное ощущение по пути домой вечером и утреннее пробуждение, какого у них уже давно не было. Один говорит: я по утрам в машине



Когда мужчина приходит заниматься с отягощениями, он обнаружится до заводских настроек – я это так называю. И в нервной, и в гормональной системах легко и естественно запускаются процессы. Мужчина преодолевает, терпит, нагружает мышечную систему, которая ему дана природой, чтобы всё это делать, выживая и трудясь

начал петь! В 20 лет, когда гормональная система сама по себе бурлит, такого эффекта нет. Ни один психолог, ни одна жизненная ситуация не исправит возрастного угнетения гормональной системы так, как это делает правильно выстроенная силовая тренировка.

– А какой аппетит! Но все-таки не всё так радужно. Если у начинающего молодого атлета шейный остеохондроз, да еще куча всего...

– Сейчас большое количество тренажеров и инвентаря для работы с любыми видами заболеваний опорно-двигательного аппарата. Есть ограничения на сгибание голени – можно поработать над разгибанием голени. Человек в рамках своих ощущений подбирает под себя нагрузку. Если начинает работать во благо себе, а не на некий абстрактный результат, ничего не обостряется и становится лучше. Плохо, когда посмотрел на соседа, который жмет стокилограммовую штангу, сам попробовал, плечо заболело, шею заклинило. Если человек работает в своих пределах, учитывая свои особенности, всё идет только на пользу.

– А ведь человек может рассуждать и так: чтобы не рисковать, пойду я пилатесом, йогой, плаванием заниматься!

– Силовая тренировка – это про тестостерон. За ним стоит определенная функция. Йога и пилатес – про другое. Тренировки по йоге и т.п. могут сделать счастливым, спокойным, самодостаточным, легким, может быть, более активным в творческом плане, но всё это будет происходить за счет других ресурсов. Кому-то из мужчин можно порекомендовать именно йогу, а кому-то... Иной раз даже и не знаешь, как человек без силовых тренировок живет. Надо понимать, зачем идешь.

– Кому желательно поднять тестостерон?

– Тому, кто в конфликтах чувствует неуверенность, быстро перегорает, при внешнем давлении впадает в подавленное состояние и даже депрессию. Когда нет мужского спокойствия и самодостаточности. Бывает, молодой человек крайне неуверенно чувствует себя

в отношениях с женщинами. Лучшее, что можно сделать, – полюбить силовые виды спорта, да и спорт вообще. В принципе, динамика неуверенности может проследиться уже в поведении подростка. Лучше всего уверенность прокачивается в силовых тренировках и единоборствах. А жесткому, брутальному и чересчур уверенному не помешает как раз позаниматься йогой или пилатесом. Чтобы успокоить тело и дух, так сказать.

Так, собственно, и работает физическая культура. Через воздействие на тело мы корректируем все процессы организма в целом: наше сознание откликается на биохимию.

– В здоровом теле – здоровый дух.

– Был период, когда я был вегетарианцем. Семь лет примерно. Не полным, конечно, ел рыбу и молочку, но без мяса и птицы. Хотелось посмотреть, как тело функционирует в таком состоянии. Есть плюсы и минусы. Вывод, к которому пришел: очень важна среда, в которой живешь. Она определяет те условия и потребности, в которых нуждаешься и без которых не можешь. Питание – прямое отражение этого. Есть агрессивная среда, а есть размеренная и спокойная. Есть мегаполисы, а есть домики в деревне. Живешь в среде, где мир и покой, пишешь книги, да, йога – это то, что надо. Если всё жестче и агрессивнее, без достаточного уровня тестостерона себя не защитишь. Ну это если речь о мужчинах. В случае с женщинами силовая тренировка имеет несколько иной эффект.

– С какого возраста показана работа с отягощениями?

– Если речь об атлетическом прогрессе, то мы говорим о постпубертатном периоде, когда секретируются гормоны. До 14 лет у подростка еще нет того потенциала, который отреагирует на силовую нагрузку. Но есть те же игровые, и не только, виды спорта, которые в раннем возрасте формируют запрос на силовый потенциал. Падения и борьба провоцируют последствия, если опорно-двигательный аппарат не готов. Можно

и разнообразные функциональные задачи. Много бега, прыжков, подъемов... В контексте фитнеса это всё более щадящее, чем в контексте той же легкой атлетики. И я это приветствую. Вся методика функционального тренинга на сегодня очень разнообразна и хороша.

– Без персонального тренера начинающий атлет в принципе может продуктивно заниматься?

– Нужно понимать, что такое тренировка. Тренировка – воздействие



начать с укрепления связок и мышц теми же силовыми упражнениями под разными углами, только нагрузка должна быть с соответствующим отягощением и без прогрессивных задач. Почувствовать углы нагрузки, мышечные группы и последовательность усилий – всё это хорошо ощутимо в силовой тренировке. В том же футболе я использую статодинамические принципы силовой тренировки для формирования мышечной стабильности в ногах.

Но и не будем забывать, сам фитнес – это не только силовая тренировка. Это функциональный тренинг

и последующих ощущений. А есть те, кто ни разу ничем не занимался.

С первыми проще. Такие люди могут заниматься самостоятельно. Человека из второй группы лучше сначала посвятить в тонкости. Я настраиваю тренера – углы, минимальный вес. Человек выполняет работу и говорит об ощущениях: появилось жжение, а вот сейчас уже не могу. Задача фитнес-тренера – научить различать характер ощущений и степень утомления каждой мышечной группы, отличать ощущение мышечного отказа от физической общей усталости или состояния «ой, не могу». Хотя, если говорить о функциональном тренинге*, там другие задачи. Когда человек начинает понимать, когда мышца получила тренировочную нагрузку, а не травматическую предпосылку, когда ощущает приятную усталость, ему остается только с помощью тренера подобрать программу – и он может заниматься в основном самостоятельно. Замечу, что для бодибилдинга и силовых тренировок очень важны правильные биомеханические углы. Положения костей и суставов должны быть правильно выставлены для предполагаемого усилия. Это и называется техникой выполнения упражнения. Бывает, приходит человек и говорит: да, занимался, но очень давно, спортивной гимнастикой – мастер спорта, ничего не знаю, нужна помощь. Но после первой же тренировки в тренажерном зале он всё понимает, улавливает все технические нюансы. А новичкам наставник, конечно, необходим. Неправильно

на тело, которое вызывает в нем определенные процессы. Часто фитнесом начинают заниматься те, кто уже занимался разными видами спорта. Они хорошо знают, что такое физическое утомление, что такое высокая пульсовая зона, что такое мышечная усталость. Занимаясь чем-то новым, они сканируют ощущения в теле, понимают: это примерно то же самое. Есть

* Направление фитнеса, в котором особое внимание уделяется развитию выносливости, координации, ловкости, мышечной силы и скорости.

выставленный угол может причинить вред, особенно – людям с патологией (остеохондроз, травматические последствия). Правильные движения – ключ к выздоровлению позвоночника и суставов. Выстроенная функциональность тела – это здоровый опорно-двигательный аппарат.

При рождении все наши движения и функции правильно управляемые и интуитивные. Мы ползаем, ходим, бегаем... Каждая связочка

невание происходит там, где нет достаточной активности и подвижности. За счет физкультуры мы сопротивляемся старению.

– В результате атлетических тренировок может остановиться развитие остеохондроза?

– Я сам страдал серьезной травмой поясницы, и на серьезном клиническом исследовании зафиксирована положительная динамика. Размер грыжи был огромный. Стал на уровне



нашего тела так или иначе активна. Она живая. Впоследствии мы подстраиваем образ жизни под узкопрофильные задачи: ходим, сидим, только правой рукой работаем... С возрастом какие-то фасции* выпадают из правильной цепочки движений, их функции на себя берут другие, перегружаются, компенсируют. Какие-то суставы позвоночника более активны, а какие-то – нет. В менее активных развивается остеохондроз. Закосте-

протрузии. А обострения, которые были, ушли. Убежден, правильная силовая нагрузка способна не только предотвратить проблемы, но и вылечить. Другой вопрос, что нужно очень четко диагностировать патологию. Остеохондроз – это мелочи, а вот когда есть явные функциональные ограничения, выпадение грыж, сильное искривление оси конечности, перекося таза... Вот тут надо тщательно разбирать и выстраивать тело. Нужно ощущать и осознавать себя – так это назовем. Тот случай, когда йога способна помочь проанализировать мышечные напряжения, почувствовать их.

– Кто и почему сегодня ходит в ОФОР на тренажеры?

– В первую очередь те, кто когда-то такие тренировки полюбил. Любопытно, есть некоторая разница между мужчинами и женщинами, которые к нам приходят. У женщин это часто эстетический запрос – похудеть, подтянуться, улучшить фигуру. Мужчины же чаще всего приходят за внутренним состоянием. Приходят новенькие. В том числе по рекомендации врачей. Кто-то из них задерживается, кто-то – нет. При этом люди не только к нам ходят, многие летом занимаются в парках, во дворах. Фит-

нес сегодня более доступен, чем лет 10 назад. Информированность населения в этой сфере очень выросла. Позанимавшись месяц в зале, человек знает о состоянии тела, мышечных группах, об упражнениях не меньше, чем в 1970-х знал физкультурник. Плюс и в стране в целом, и в «Газпроме» в частности очень мощно поддерживается спортивное движение. Я сам больше 20 лет занимаюсь силовой тренировкой. Были достижения, в том числе силовые и бодибилдерские. На себе понял, прочувствовал: это очень хорошее средство для продления молодости. ■



* Что-то вроде мышечных чехлов.

ПЕРФЕКЦИОНИЗМ —
СТРЕМЛЕНИЕ
К ИДЕАЛУ ВО ВСЁМ

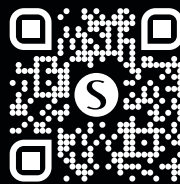
Smindex

Перфекционисты
Fine Development



Smindex — девелопер № 1* в элитной и премиальной недвижимости в Москве.

Fine Development — это одержимость качеством, красотой, исключительными материалами и экспертный взгляд на всё, что делает Smindex. Мы не просто строим дома — мы создаем идеальную жилую среду. Она обладает изысканным вкусом, как Fine Wine,** впечатляет подлинной роскошью, как Fine Jewelry,*** и накапливает коллекционную ценность, как Fine Art.****



*5054

*НА РЫНКЕ ЭЛИТНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ В ЦАО ПО ОБЪЕМУ ПРОДАЖ СОГЛАСНО ОТЧЕТУ АГЕНТСТВА ТОСНКА ROSTA (ТОЧКА РОСТА). **ФАЙН ВАЙН, ***ФАЙН ДЖУЭЛРИ, ****ФАЙН АРТ. РЕКЛАМА. ЗАСТРОЙЩИК – SMINDEX, ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА САЙТЕ НАШ.ДОМ.РФ